


**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Международный Институт Дизайна и Сервиса»
(ЧОУВО МИДиС)
Общеобразовательная школа «7 ключей»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы:

Н.А. Попова

Распорядок дня на 2022-2023 учебный год 1-А класса

№ урока	Время	Понедельник	Время вт-пт	Вторник		Среда		Четверг		Пятница		
				Индивидуально- групповые занятия		Индивидуально- групповые занятия		Индивидуально- групповые занятия		Индивидуально- групповые занятия		
Завтрак	08.15-08.30	Завтрак		Денс-разминка		Денс-разминка		Денс-разминка		Денс-разминка		
Час школы	08.35-08.50	Час школы	08.35-08.45	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		
0	08.50-09.10	Классный час	08.50-09.30	Литературное чтение	208	Музыка	125	Литературное чтение	208	Русский язык	208	
1 урок	09.15-09.55	Математика 208 <i>Лысенко О.В.</i>		<i>Лысенко О.В.</i>		<i>Одинцова И.Н.</i>		<i>Лысенко О.В.</i>		<i>Лысенко О.В.</i>		
2 урок	10.00-10.40	Физическая культура 124 спортзал <i>Мохова О.В.</i>	09.40-10.20	Русский язык	208	Изобразительное искусство	325	Русский язык	208	Математика	208	
3 урок	10.50-11.30	Русский язык 208 <i>Лысенко О.В.</i>		<i>Лысенко О.В.</i>		<i>Иценко А.В.</i>		<i>Лысенко О.В.</i>		<i>Лысенко О.В.</i>		
Обед	11.30-11.45	Обед	11.10-11.30	Математика	208	Русский язык	208	Физическая культура 124 спортзал <i>Мохова О.В.</i>	Технология 325 <i>Ершова Т.Н.</i>			
4 урок	11.45-12.25	Литературное чтение 208 <i>Лысенко О.В.</i>	11.30-12.10	Окружающий мир	208	Математика	208	Математика	208	Иностранный язык 209/221 <i>Ильиных Е.М./ Бутакова Н.К.</i>		
5 урок / Прогулка	12.45-13.25	Окружающий мир 208 <i>Лысенко О.В.</i>		<i>Лысенко О.В.</i>		<i>Лысенко О.В.</i>		<i>Лысенко О.В.</i>		<i>Лысенко О.В.</i>		
			12.30-13.10	Физическая культура (ЛФК)	Хореография	Физическая культура (бассейн)	Иностранный язык 209/221 <i>Мохова О.В./ Хусаинова К.И./ Пантелеев Д.М.</i>	Прогулка <i>Ильиных Е.М./ Бутакова Н.К.</i>		Литературное чтение 208		
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ												
Прогулка / Факультативы	13.35-14.15	Английский клуб <i>Ильиных Е.М./ Бутакова Н.К. 209/221</i>	13.20-14.00	Самоподготовка (каб.208)			Прогулка		Речевая Лого-Мастерская <i>Климанова С.В. (каб.208)</i>	Минитренинг «Я-школьник» <i>Ахрарова О.Н. (каб.127)</i>	Прогулка	
Факультативы / ВД	14.20-15.00	Прогулка	14.05-14.45	Прогулка			Самоподготовка (каб.208)		Самоподготовка (каб.208)		Коммуникация на английском языке <i>Ильиных Е.М./ Бутакова Н.К. 209/221</i>	
Полдник	15.00-15.05	Полдник	14.45-14.55	Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		

Самоподготовка / ВД	15.05-15.40	Самоподготовка (каб. 208) «Волшебная бусинка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н. ауд. 107) Спортивная гимнастика (М) 1 кл. (Мохова О.В. ауд. 124) Хореография 1 кл. (Хусаинова К.И. ауд. 127) Баскетбол для начинающих (Медведев Д.С.. ауд.124)	14.55-15.35	Информатика Рассказова С.О. 212	Проектная деятельность	Английский клуб Ильиных Е.М./ Бутакова Н.К 209/221	Самоподготовка (каб.208) Спортивная гимнастика (Д) 1 кл. (Мохова О.В. ауд. 124) Индив. «Перекладная анимация» 2А, 1А (Плешкова О.Ю. ауд.115) Баскетбол для начинающих (Медведев Д.С.. ауд.124)
1 блок ВД Секции, студии	15.50-16.30	Самоподготовка (каб.208) Эстрадный вокал. 1-2 кл. (Одинцова И.Н. ауд. 125) «Тхэквондо» 1-4 кл. (Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а) «Волшебная бусинка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н. ауд. 107) Плавание 1-2 кл. (Пантелеев Д.М ауд. бассейн.)	15.45-16.25	Самоподготовка (каб.208) Эстрадный вокал. 1-2 кл. (Одинцова И.Н. ауд. 125) «Мягкая игрушка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н. ауд. 107) Секция «Мини-футбол» 1-3 кл. (Кобзев С.С. ауд. 124) «Перекладная анимация» 1А (Плешкова О.Ю. ауд.115) Настольные игры 1-6 кл. (Мурашкина А.М. красный холл)	Проектная деятельность	«Мягкая игрушка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н. ауд. 107) Арт – студия 1 кл. (Ищенко А.В. ауд 325) Секция «Мини-футбол» 1-3 кл. (Кобзев С.С. ауд. 124) «Перекладная анимация» 1А (Плешкова О.Ю. ауд.115) Журналистика 1-4 кл. (Жмаева О.Ю. ауд.)	«Тхэквондо» 1-4 кл. (Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а) Секция «Мини-футбол» 1-3 кл. (Кобзев С.С. ауд. 124) Плавание 1-2 кл. (Пантелеев Д.М ауд. бассейн.)
2 блок ВД Секции, студии	16.40-17.20	«Тхэквондо» 1-4 кл. (Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а) «Волшебная бусинка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н. ауд. 107) Плавание 1-2 кл. (Пантелеев Д.М ауд. бассейн.)	16.30-17.10	«Мягкая игрушка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н. ауд. 107) Настольные игры 1-6 кл. (Мурашкина А.М. красный холл) Шахматы 1 кл. (Ямалутдинов А.Э. ауд. 323)	«Тхэквондо» 1-4 кл. (Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а) «Волшебная бусинка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н. ауд. 107) Настольные игры 1-6 кл. (Мурашкина А.М. красный холл) Шахматы 1 кл. (Ямалутдинов А.Э. ауд. 323)	«Мягкая игрушка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н. ауд. 107) Арт – студия 1 кл. (Ищенко А.В. ауд 325) Настольные игры 1-6 кл. (Мурашкина А.М. красный холл) Шахматы 1 кл. (Ямалутдинов А.Э. ауд. 323) Журналистика 1-4 кл. (Жмаева О.Ю. ауд.)	«Тхэквондо» 1-4 кл. (Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а) Плавание 1-2 кл. (Пантелеев Д.М ауд. бассейн.)
Ужин	17.20-17.50	Ужин «Волшебная бусинка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н. ауд. 107) Спортивные игры 1-6 кл. (Медведев Д.С. ауд. 124)	17.10-17.40	Ужин Спортивные игры 1-6 кл. (Янтимиров Д.Ф. ауд. 124) «Мягкая игрушка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н. ауд. 107)	Ужин «Волшебная бусинка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н. ауд. 107) Спортивные игры 1-6 кл. (Медведев Д.С. ауд. 124)	Ужин Спортивные игры 1-6 кл. (Янтимиров Д.Ф. ауд. 124) «Мягкая игрушка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н. ауд. 107)	Ужин Спортивные игры 1-6 кл. (Медведев Д.С. ауд. 124)
3 блок ВД Секции, студии Подвижные игры	17.50-18.30	Юный техник и изобретатель 1-2 (М) кл. (Данилов В.Н. 120 инст.) Журналистика 1-7 кл. (Жмаева О.Ю. ауд.) Настольные игры 1-6 кл. (Мурашкина А.М. красный холл)	17.40-18.20	Студия «Твоя роль» 1 кл. (Малетина А.С. ауд.127) «Тхэквондо» 1-6 кл. (Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а) Туристический клуб 1-11 кл. (Жмаева О.Ю. ауд.) Настольные игры 1-6 кл. (Мурашкина А.М. красный холл)	Журналистика 1-7 кл. (Жмаева О.Ю. ауд.) Настольные игры 1-6 кл. (Мурашкина А.М. красный холл) Настольные игры 1-6 кл. (Мурашкина А.М. красный холл)	Студия «Твоя роль» 1 кл. (Малетина А.С. ауд.127) «Тхэквондо» 1-6 кл. (Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а) Юный техник и изобретатель 1-2 (Д) (Данилов В.Н. 120 инст.) Настольные игры 1-6 кл. (Мурашкина А.М. красный холл)	Студия «Твоя роль» 1-4 кл. (Малетина А.С. ауд.127) Арт – студия 1-4 кл. (Ищенко А.В. ауд 325) Туристический клуб 1-11 кл. (Жмаева О.Ю. ауд.) Настольные игры 1-6 кл. (Мурашкина А.М. красный холл)
4 блок ВД Секции, студии	18.40-19.20	Юный техник и изобретатель 1-2 (М) кл. (Данилов В.Н. 120 инст.) Журналистика 1-7 кл. (Жмаева О.Ю. ауд.) Настольные игры 1-6 кл. (Мурашкина А.М. красный холл)	18.30-19.10	Студия «Твоя роль» 1 кл. (Малетина А.С. ауд.127) «Тхэквондо» 1-6 кл. (Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а) Туристический клуб 1-11 кл. (Жмаева О.Ю. ауд.) Настольные игры 1-6 кл. (Мурашкина А.М. красный холл)	Журналистика 1-7 кл. (Жмаева О.Ю. ауд.) Настольные игры 1-6 кл. (Мурашкина А.М. красный холл) Настольные игры 1-6 кл. (Мурашкина А.М. красный холл)	Студия «Твоя роль» 1 кл. (Малетина А.С. ауд.127) «Тхэквондо» 1-6 кл. (Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а) Юный техник и изобретатель 1-2 (Д). (Данилов В.Н. 120 инст.) Настольные игры 1-6 кл. (Мурашкина А.М. красный холл)	Студия «Твоя роль» 1-4 кл. (Малетина А.С. ауд.127) Арт – студия 1-4 кл. (Ищенко А.В. ауд 325) Туристический клуб 1-11 кл. (Жмаева О.Ю. ауд.) Настольные игры 1-6 кл. (Мурашкина А.М. красный холл)
5 блок ВД Секции, студии	19.20-20.00		19.10-20.00				