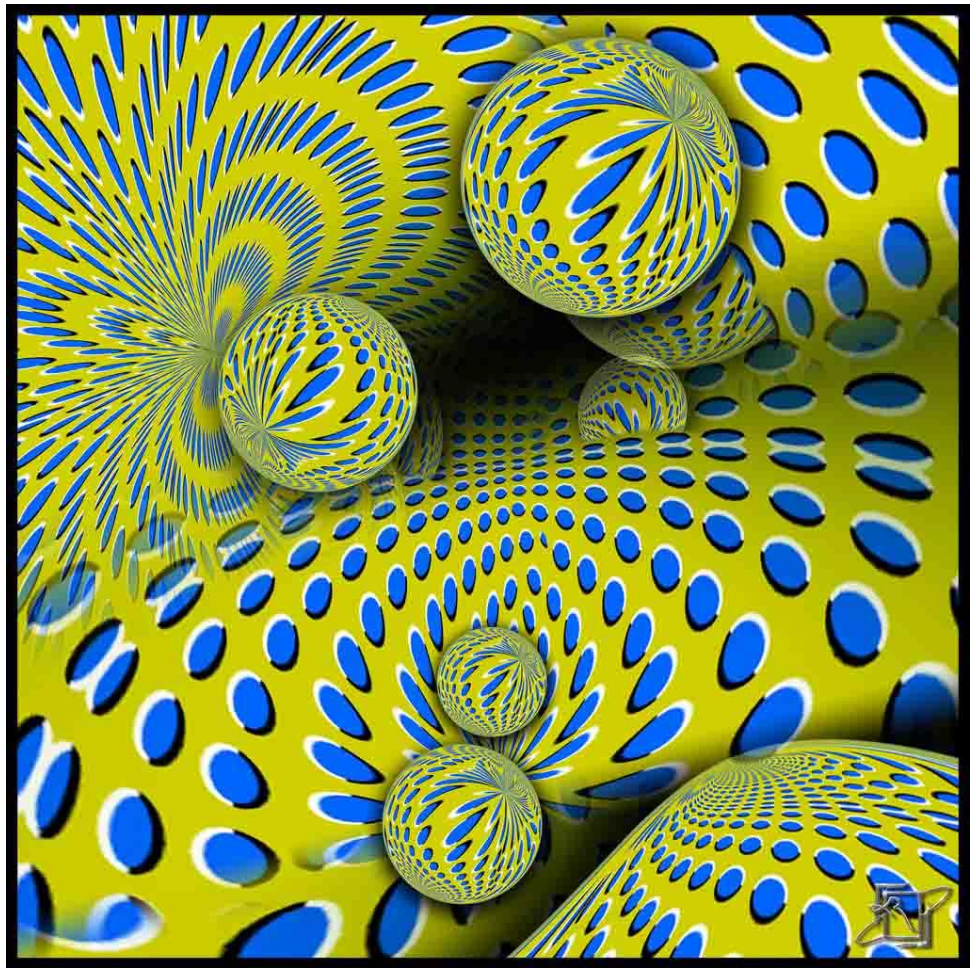
Позаботимся о глазках и нервах ☺
Просто смотрите в центр и дышите так, как описано, пока не успокоитесь.

Задержка дыхания – 4 секунды



Выдох – 4 секунды

Вдох – 4 секунды

Скажите себе: «Расслабил(а)ся(ь), улыбнул(а)ся(ь)»

Контрольная работа

Часть 1. Сначала вам нужно будет **списать** текст, раскрывая скобки и вставляя пропущенные буквы.

В тексте выделены слова. Когда будете списывать текст, **выделите** эти **слова** или подчеркните.

Плавно и **нежно** окраш…вал художник Вечер ещё **(не)давно** такое (ярко)голубое небо. Сначала он добавил к лазур… **совсем (не)много** розового. **Потом ч…ть-ч…ть** от/ттенил его (нежно)сиреневым. Пр…задумался **настолько глубоко**, что даже птич..ки перестали петь, а лишь **(не)смело** чирикали **отовсюду**, ож…дая, что будет дальше?

А Вечер, **специально** выдержав паузу, **вдруг напроч…** забрызгал небо золотой, алой, синей краской. Пр…чудливо и (не)робко смеш…вал он разные цвета, **намерен/нно** сменяя оттенки вовсе (не)медлен/нно. Это было **настолько** красиво, что даже те, кто **очень** спеш…л домой, **поневоле** останавливались хоть на мгновение и восторжен/нно наблюдали за пр…краснейш…м небес…ным холстом, которым **скоро** пр…дёт любоват…ся госпожа Ноч…

На следующих слайдах текст разбит на части и увеличен

Плавно и **нежно** окраш…вал художник Вечер ещё **(не)давно** такое (ярко)голубое небо. Сначала он добавил к лазур… **совсем (не)много** розового. **Потом ч…ть-ч…ть** от/ттенил его (нежно)сиреневым. Пр…задумался **настолько глубоко**, что даже птич..ки перестали петь, а лишь **(не)смело** чирикали **отовсюду**, ож…дая, что будет дальше?

А Вечер, **специально** выдержав паузу, **вдруг напроч...** забрызгал небо золотой, алой, синей краской. Пр...чудливо и (не)робко смеш...вал он разные цвета, **намерен/нно** сменяя оттенки вовсе (не)медлен/нно. Это было **настолько** красиво, что даже те, кто **очень** спеш...л домой, **поневоле** останавливались хоть на мгновение и восторжен/нно наблюдали за пр...краснейш...м небес...ным холстом, которым **скоро** пр...дёт любоват...ся госпожа Ноч...

Гимнастика для глаз



1. Крепко зажмурились пару секунд.



2. Быстро моргаем минутку.



3. Смотрим вверх, вниз, вправо, влево 2 раза.



4. Вращаем по кругу туда и обратно.



5. Закроем глаза. Темнота 3 секунды.



6. Откроем глаза, начнём заниматься.

Часть 2. Грамматическое задание.

1. Озаглавь текст. Опиши его тему и основную мысль.

2. В тексте вы выделили наречия. Нужно выписать их таким образом: главное слово + вопрос + наречие. По вопросу определи разряд у «полноценных» наречий, разряд и группу – у местоимённых.

Образец: *окрашивал (каким образом?) плавно – ОД.*

3. Напиши как можно больше наречий ВРЕМЕНИ.

4. Напиши как можно больше синонимов к слову МАЛО.

5. Объясни, почему слова НЕЗАЧЕМ и НЕ ЗА ЧЕМ являются омонимами? Докажи примерами.

6. Перечисли, когда наречия с приставкой ПО- пишутся через дефис. Приведи по одному примеру на каждый случай.

7. В каких трёх наречиях в конце слова после шипящей не пишется Ь? Напиши 3 любых наречия, в которых Ь пишется.