Частное образовательное учреждение высшего образования
«Международный Институт Дизайна и Сервиса»
(ЧОУВО МИДиС)
Общеобразовательная школа «7 ключей»

Распорядок дня на 2026-2027 учебный год 9А

№ урока	Время	Понедельник	Время вт-пт	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	**08.15-08.30**	**Завтрак**		*х/б* ***Решение химических задач,*** *Галкина Т.С., 215а*	*х/б* ***Решение химических задач,*** *Галкина Т.С., 215а*	*Индивидуально-групповые занятия/* ***Олимпиадная подготовка по физике,*** *Жалалитдинов И.З, 213*	*х/б* ***Решение биологических задач,*** *Галкина Т.С., 215а*
				ф/м ***Профильная физика,*** *Лобашева О.Ф., 218*	*ф/м* ***Профильная математика****, Соков П.В. 323*		*ф/м* ***Профильная информатика****, Руди Ю.А, 212*
			08.00 – 8.40	*с/э* ***Экономика****, Дегтеренко Л.Н. 215 инст*	*с/э* ***Политология,*** *Дегтеренко Л.Н. 215 инст*		*с/э* ***Экономическая география,*** *Тебряева Т.А., 217*
Час школы	**08.35-08.50**	**Час школы**	**08.35-08.45**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
0	**08.50-09.10**	**Классный час**					
1 урок	**09.15-09.55**	**Русский язык**	**08.50-09.30**	**Физическая культура**	**История**	**Труд (технология)**	**Русский язык**
		Баркова О.В. 213 инст		*Мохова О.В. с/з*	*Дегтеренко Л.Н. 215 инст*	*Никонова Е.Д. 325*	*Баркова О.В. 213 инст*
2 урок	**10.00-10.40**	**Литература**	**09.40-10.20**	**Математика**	**Обществознание**	**Биология**	**Литература**
		Баркова О.В. 213 инст		*Соков П.В. 323*	*Дегтеренко Л.Н. 215 инст*	*Галкина Т.С. 215а инст*	*Баркова О.В. 213 инст*
3 урок	**10.50-11.30**	**Математика**	**10.30-11.10**	**Русский язык**	**Литература**	**Физика**	**Физическая культура**
		Соков П.В. 323		*Баркова О.В. 213 инст*	*Баркова О.В. 213 инст*	*Жалалитдинов И.З. 215 инст*	*Мохова О.В. с/з*
4 урок	**11.45-12.25**	**География**	**11.30-12.10**	**История**	**Физика**	**Физика**	**Иностранный язык**
		Тебряева Т.А. 217 инст		*Дегтеренко Л.Н. 215 инст*	*Жалалитдинов И.З. 215 инст*	*Жалалитдинов И.З. 215 инст*	*Гайсина М.В. 319а Карпеня А.С. 319*
Обед	**12.25-12.45**						
5 урок	**12.45-13.25**	**Основы безопасности и защиты Родины**	**12.30-13.10**	**История**	**Математика**	**Иностранный язык**	**Математика**
		Тебряева Т.А. 217 инст		*Дегтеренко Л.Н. 215 инст*	*Соков П.В. 323*	*Гайсина М.В. 319а Карпеня А.С. 319*	*Соков П.В. 323*
6 урок	**13.35-14.15**	**Химия**	**13.20-14.00**	**Биология**	**Иностранный язык**	**Математика**	**Математика**
		Галкина Т.С 215а инст		*Галкина Т.С. 215а инст*	*Гайсина М.В. 319а Карпеня А.С. 319*	*Соков П.В. 323*	*Соков П.В. 323*
7 урок	**14.20-15.00**	**Прогулка** ***Пельменёва А.А.***	**14.05-14.45**	**Химия**	**География**	**Прогулка** ***Пельменёва А.А./*** **Свободное плавание** *(Панетеев Д.М. бассейн)*	**Информатика**
				Галкина Т.С. 215а инст	Тебряева Т.А. 217 инст		Руди Ю.А. 212
Полдник	**15.00-15.05**		**14.45-14.55**				
Прогулка/ Самоподготовка / ВД	**15.05-15.40**	***Английский клуб*** *Гайсина М.В. 213 инст Карпеня А.С. 319*	**14.55-15.35**	**Прогулка** ***Пельменёва А.А./*** • **Настольный теннис 7-11 кл.** *(Кобзев С.С. около бассейна)* *Китайский язык (ауд. 213)*	**Прогулка** ***Пельменёва А.А.***	***Английский клуб*** *Гайсина М.В. 213 инст Карпеня А.С. 319*	**Прогулка** ***Пельменёва А.А./*** • **Настольный теннис 7-11 кл.** *(Кобзев С.С. около бассейна)*
1 блок ВД Секции, студии	**15.50-16.30**	**Самоподготовка** ***Баркова О.В., 213 инст*** • **Игра в театр 5-9 кл** *(Першуков М.Ю. ауд. 313)* • **School active**	**15.45-16.25**	**Самоподготовка** ***Баркова О.В., 213 инст***	***Подготовка к ОГЭ по русскому языку*** *Баркова О.В., 213*	***Подготовка к ОГЭ по русскому языку*** *Баркова О.В., 213*	**Самоподготовка** ***Баркова О.В., 213 инст*** • **Эстрадный вокал 8-9 кл.** *(Ибрагимова Е.В. ауд. 125*

		(Босоногов А.А. ауд. 223 инст)					
2 блок ВД Секции, студии	**16.40-17.20**	**Самоподготовка** ***Чиркова М.В., 213 инст*** • **Игра в театр 5-9 кл** *(Першуков М.Ю. ауд. 313)*	**16.30-17.10**	**Самоподготовка** ***Баркова О.В., 213 инст***	***Подготовка к ОГЭ по русскому языку*** *Баркова О.В., 213*	**Самоподготовка** ***Баркова О.В., 213 инст*** • **Игра в театр 5-9 кл** *(Першуков М.Ю. ауд. 313)*	**Самоподготовка** ***Баркова О.В., 213 инст*** • **Эстрадный вокал 8-9 кл.** *(Ибрагимова Е.В. ауд. 125*
Ужин	**17.20-17.50**	*** Театр танца «SHTRIH»** *(Пеняскина О.А., Гринкевич Д.С. ауд 305)*	**17.10-17.40**		*** Театр танца «SHTRIH»** *(Пеняскина О.А., Гринкевич Д.С. ауд 305)*		
3 блок ВД Секции, студии	**17.50-18.30**	**Самоподготовка** ***Чиркова М.В., 213 инст*** • **Плавание 5-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)* *** Театр танца «SHTRIH»** *(Пеняскина О.А., Гринкевич Д.С. ауд 305)*	**17.40-18.20**	**Самоподготовка** ***Чиркова М.В., 213 инст*** • **Волейбол 7-11 кл.** *(Кобзев С.С. ауд 124)* • **Плавание 3-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)* • **Тхэквондо 5-10 кл.** *(Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а*	**Самоподготовка** ***Чиркова М.В., 213 инст*** • **Плавание 5-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)* • **Арт-студия 5-9 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)* *** Театр танца «SHTRIH»** *(Пеняскина О.А., Гринкевич Д.С. ауд 305)*	**Самоподготовка** ***Чиркова М.В., 213 инст*** • **Волейбол 7-11 кл.** *(Кобзев С.С. ауд 124)* • **Плавание 3-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)* • **Арт-студия 5-9 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)* • **Тхэквондо 5-10 кл.** *(Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а*	**Самоподготовка** ***Чиркова М.В., 213 инст*** • **Арт-студия 5-9 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)*
4 блок ВД Секции, студии	**18.40-19.20**	**Самоподготовка** ***Чиркова М.В., 213 инст*** • **Плавание 5-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)* • **Арт-студия 5-9 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)* *** Театр танца «SHTRIH»** *(Пеняскина О.А., Гринкевич Д.С. ауд 305)*	**18.30-19.10**	**Самоподготовка** ***Чиркова М.В., 213 инст*** • **Волейбол 7-11 кл.** *(Кобзев С.С. ауд 124)* • **Плавание 3-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)* • **Тхэквондо 5-10 кл.** *(Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а*	**Самоподготовка** ***Чиркова М.В., 213 инст*** • **Плавание 5-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)* • **Арт-студия 5-9 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)* *** Театр танца «SHTRIH»** *(Пеняскина О.А., Гринкевич Д.С. ауд 305)*	**Самоподготовка** ***Чиркова М.В., 213 инст*** • **Волейбол 7-11 кл.** *(Кобзев С.С. ауд 124)* • **Плавание 3-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)* • **Арт-студия 5-9 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)* • **Тхэквондо 5-10 кл.** *(Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а*	**Самоподготовка** ***Чиркова М.В., 213 инст*** • **Арт-студия 5-9 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)*
5 блок ВД Секции, студии	**19.20-20.00**	**Самоподготовка** ***Чиркова М.В., 213 инст***	**19.10-20.00**	**Самоподготовка** ***Чиркова М.В., 213 инст***	**Самоподготовка** ***Чиркова М.В., 213 инст***	**Самоподготовка** ***Чиркова М.В., 213 инст***	**Самоподготовка** ***Чиркова М.В., 213 инст***