Частное образовательное учреждение высшего образования
«Международный Институт Дизайна и Сервиса»
(ЧОУВО МИДиС)
Общеобразовательная школа «7 ключей»

Распорядок дня на 2026-2027 учебный год 7А

№ урока	Время	Понедельник	Время вт-пт	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	**08.15-08.30**	**Завтрак**	**08.00 – 8.40**	*Индивидуально-групповые занятия*	**Английский клуб** *Гайсина М.В. 319а Карпеня А.С. 319*	*Индивидуально-групповые занятия*	**Английский клуб** *Гайсина М.В. 319а Карпеня А.С. 319*
Час школы	**08.35-08.50**	**Час школы**	**08.35-08.45**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
0	**08.50-09.10**	**Классный час**					
1 урок	**09.15-09.55**	**Физическая культура** *Мохова О.В. с/з*	**08.50-09.30**	**Русский язык** *Басова Л.А. 321*	**География** *Тебряева Т.А. 217 инст*	**Физическая культура** *Мохова О.В. с/з*	**Математика** *Иконникова С.Л. 223 инст*
2 урок	**10.00-10.40**	**Биология** *Галкина Т.С. 215а инст*	**09.40-10.20**	**История** *Мышлянов А.Б. 322*	**Математика** *Иконникова С.Л. 223 инст*	**Математика** *Иконникова С.Л. 223 инст*	**Иностранный язык** *Гайсина М.В. 319а Карпеня А.С. 319*
3 урок	**10.50-11.30**	**Физика** *Лобашева О.Ф. 218 инст*	**10.30-11.10**	**Литература** *Басова Л.А. 321*	**Изобразительное искусство** *Хаязов В.В. 325 инст*	**Русский язык** *Басова Л.А. 321*	**География** *Тебряева Т.А. 217 инст*
4 урок	**11.45-12.25**	**История** *Мышлянов А.Б. 322*	**11.30-12.10**	**Математика** *Иконникова С.Л. 223 инст*	**Биология** *Галкина Т.С. 215а инст*	**Иностранный язык** *Гайсина М.В. 319а Карпеня А.С. 319*	**История** *Мышлянов А.Б. 322*
Обед	**12.25-12.45**						
5 урок	**12.45-13.25**	**Музыка** *Ибрагимова Е.В. 125*	**12.30-13.10**	**Иностранный язык** *Гайсина М.В. 319а Карпеня А.С. 319*	**Математика** *Иконникова С.Л. 223*	**Труд** *Жмаева О.Ю. 209 Данилов В.Н. 120 инст*	**Физика** *Лобашева О.Ф. 218 инст*
6 урок	**13.35-14.15**	**Русский язык** *Басова Л.А. 321*	**13.20-14.00**	**Химия** *Васильева О.С. 214*	**Информатика** *Руди Ю.А. 212*	**Труд** *Жмаева О.Ю. 209 Данилов В.Н. 120 инст*	**Русский язык** *Басова Л.А. 321*
7 урок	**14.20-15.00**	**Математика** *Иконникова С.Л. 223 инст*	**14.05-14.45**	**Прогулка** ***Золотых А.Г./*** **Свободное плавание 5-8 кл.** *(Панетеев Д.М. бассейн)*	**Прогулка** ***Золотых А.Г.***	**Литература** *Басова Л.А. 321*	**Прогулка** ***Золотых А.Г.***
Полдник	**15.00-15.05**		**14.45-14.55**				
Прогулка/ Самоподготовка / ВД	**15.05-15.40**	**Прогулка** ***Золотых А.Г.***	**14.55-15.35**	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Настольный теннис 7-11 кл.** *(Кобзев С.С. около бассейна)*	***Решение текстовых задач*** *Иконникова С.Л., 223*	**Прогулка** ***Золотых А.Г.*** **/Настольный теннис 7-11 кл.** *(Кобзев С.С. около бассейна)*	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Настольный теннис 7-11 кл.** *(Кобзев С.С. около бассейна)* *Китайский язык (ауд. 213*
1 блок ВД Секции, студии	**15.50-16.30**	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Эстрадный вокал 6-7 кл.** *(Ибрагимова Е.В. ауд. 125)* • **Игра в театр 5-9 кл** *(Першуков М.Ю. ауд. 313)* • **Хореография 7-8 кл.** (Мельникова М.В. ауд. 127) • **School active** *(Босоногов А.А. ауд. 223 инст)*	**15.45-16.25**	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Хип- хоп 6-8 кл.** *(Гринкевич Д.С. ауд 305а)* • **Каратэ 5-8 кл.** *(Пельменева А.А. ауд 124)*	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Юный техник изобретатель 5-8 кл.** *(Данилов В.Н. ауд 120 инст)* • **Эстрадный вокал 6-7 кл.** *(Ибрагимова Е.В. ауд. 125)* • **School active** *(Босоногов А.А. ауд. 223 инст)*	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Игра в театр 5-9 кл** *(Першуков М.Ю. ауд. 313)*	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Хип- хоп 6-8 кл.** *(Гринкевич Д.С. ауд 305а)*
2 блок ВД Секции, студии	**16.40-17.20**	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Эстрадный вокал 6-7 кл.**	**16.30-17.10**	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Каратэ 5-8 кл.**	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319***	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Игра в театр 5-9 кл**	• **Баскетбол 5-8 кл.** **(Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319***

		(Ибрагимова Е.В. ауд. 125) • **Баскетбол 5-8 кл.** *(Шарманов А.М. ауд 124)* • **Игра в театр 5-9 кл** *(Першуков М.Ю. ауд. 313)* • **Хореография 7-8 кл.** (Мельникова М.В. ауд. 127) • **Каратэ 5-8 кл.** *(Пельменева А.А. ауд)*		*(Пельменева А.А. ауд 124)*	• **Юный техник изобретатель 5-8 кл.** *(Данилов В.Н. ауд 120 инст)* • **Эстрадный вокал 6-7 кл.** *(Ибрагимова Е.В. ауд. 125)* • **Баскетбол 5-8 кл.** *(Шарманов А.М. ауд 124)* *Китайский язык (ауд. 213*	*(Першуков М.Ю. ауд. 313)* • **Хореография 7-8 кл.** (Мельникова М.В. ауд. 127) • **Каратэ 5-8 кл.** *(Пельменева А.А. ауд 124)*	*Шарманов А.М. ауд 124)* • **Хип- хоп 6-8 кл.** *(Гринкевич Д.С. ауд 305а)*
Ужин	**17.20-17.50**		**17.10-17.40**				
3 блок ВД ***Секции, студии***	**17.50-18.30**	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Плавание 5-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)* • **Журналистика 2-7 кл.** *(Жмаева О.Ю. ауд.212)* • **Медийка. Дети** *(Першкуов М.Ю. ауд. 313)*	**17.40-18.20**	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Волейбол 7-11 кл.** *(Кобзев С.С. ауд 124)* • **Тхэквондо 5-8 кл.** *(Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а)* • **Плавание 3-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)*	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Юный техник изобретатель 5-8 кл.** *(Данилов В.Н. ауд 120 инст)* • **Плавание 5-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)* • **Арт-студия 5-9 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)*	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • *(Кобзев С.С. ауд 124)* • **Тхэквондо 5-8 кл.** *(Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а)* • **Плавание 3-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)* • **Журналистика 2-7 кл.** *(Жмаева О.Ю. ауд.212)* • **Арт-студия 5-9 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)* • **Шахматы 4 -8 кл.** *(Ямалутдинов А.Э. ауд 223 инст)*	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Арт-студия 5-9 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. . 105)*
4 блок ВД ***Секции, студии***	**18.40-19.20**	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Плавание 5-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)* • **Журналистика 2-7 кл.** *(Жмаева О.Ю. ауд.212)* • **Арт-студия 5-9 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)* • **Шахматы 4 -8 кл.** *(Ямалутдинов А.Э. ауд 223 инст)* • **Медийка. Дети** *(Першкуов М.Ю. ауд. 313)*	**18.30-19.10**	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Волейбол 7-11 кл.** *(Кобзев С.С. ауд 124)* • **Тхэквондо 5-8 кл.** *(Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а)* • **Плавание 3-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)*	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Юный техник изобретатель 5-8 кл.** *(Данилов В.Н. ауд 120 инст)* • **Плавание 5-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)* • **Арт-студия 5-9 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)* • **Шахматы 4 -8 кл.** *(Ямалутдинов А.Э. ауд 223 инст)*	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Волейбол 7-11 кл.** *(Кобзев С.С. ауд 124)* • **Тхэквондо 5-8 кл.** *(Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а)* • **Плавание 3-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)* • **Журналистика 2-7 кл.** *(Жмаева О.Ю. ауд.212)* • **Арт-студия 5-9 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)* • **Шахматы 4 -8 кл.** *(Ямалутдинов А.Э. ауд 223 инст)*	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319*** • **Арт-студия 5-9 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. . 105)*
5 блок ВД ***Секции, студии***	**19.20-20.00**	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319***	**19.10-20.00**	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319***	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319***	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319***	**Самоподготовка** ***Золотых А.Г., 319***