Частное образовательное учреждение высшего образования
«Международный Институт Дизайна и Сервиса» (ЧОУВО МИДиС)
Общеобразовательная школа «7 ключей»

Распорядок дня на 2026-2027 учебный год 1-А класса

№ урока	Время	Понедельник	Время вт-пт	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
				Индивидуально- групповые занятия	*Индивидуально- групповые занятия*	*Индивидуально- групповые занятия*	*Индивидуально- групповые занятия*
Завтрак	**08.15-08.30**	**Завтрак**		***Денс-разминка***	***Денс-разминка***	***Денс-разминка***	***Денс-разминка***
Час школы	**08.35-08.50**	**Час школы**	**08.35-08.45**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
0	**08.50-09.10**	**Классный час**					
1 урок	**09.15-09.55**	Литературное чтение 208 *Лысенко О.В.*	**08.50-09.30**	Математика 208 *Лысенко О.В.*	Музыка 125 *Ибрагимова Е.В.*	Математика 208 *Лысенко О.В.*	Труд (технология) 325 МИДиС *Ершова Т.Н.*
2 урок	**10.00-10.40**	Физическая культура 124 Спортзал *Мохова О.В.*	**09.40-10.20**	Иностранный язык/209 *Зыкова А.Ю.* Иностранный язык/220 *Лебедева А.А./220*	Математика 208 *Лысенко О.В.*	Физическая культура 124 Спортзал *Мохова О.В.*	Русский язык 208 *Лысенко О.В.*
3 урок	**10.50-11.30**	Математика 208 *Лысенко О.В.*	**10.30-11.10**	Русский язык 208 *Лысенко О.В.*	Русский язык 208 *Лысенко О.В.*	Иностранный язык/209 *Зыкова А.Ю.* Иностранный язык/220 *Лебедева А.А./220*	Математика 208 *Лысенко О.В.*
Обед	**11.30-11.45**	**Обед**	**11.10-11.30**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**
4 урок	**11.45-12.25**	Русский язык 208 *Лысенко О.В.*	**11.30-12.10**	Изобразительное искусство 325 МИДиС *Хаязов В.В.*	Окружающий мир 208 *Лысенко О.В.*	Русский язык 208 *Лысенко О.В.*	Литературное чтение 208 Лысенко О.В.
5 урок / Прогулка	**12.45-13.25**	Окружающий мир 208 *Лысенко О.В.*	**12.30-13.10**	**Прогулка**	Литературное чтение 208 *Лысенко О.В.*	Литературное чтение 208 *Лысенко О.В.*	**Прогулка**
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ							
Прогулка / Самоподготов-ка	**13.35-14.15**	**Прогулка**	**13.20-14.00**	**Английский клуб** *Лебедева А.А./220* *Зыкова А.Ю. /209*	**Прогулка**	**Прогулка**	**Английский клуб** *Лебедева А.А./220* *Зыкова А.Ю. /209*
Полдник	**14.15-14.20**	**Полдник**	**14.00-14.05**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**
Самоподготов-ка Факультативы Секции, студии/ ВД	**14.20-15.00**	**Самоподготовка (каб.208)**	**14.05-14.45**	**Самоподготовка (каб.208)**	**Минитренинг «Я- школь-ник» (каб. 402 МИДиС) Ахарова О.Н.** **Самоподготов-ка (каб.208)**	**Самоподготовка (каб.208)** **Этикет 1А** **(Першуков М.Ю)**	**Самоподготовка (каб.208)**
0 блок /ВД Факультативы Секции, студии/	**15.05-15.40**	**Самоподготовка (каб.208)** • **Спорт. гимн (М) 1 кл.** *(Мохова О.В. ауд. 124).* • **Баскетбол 1-2 кл.** *(Шарманов А.М. ауд 124)* • **Хореография 1-2 кл** *(Мельникова М.В. ауд 127)* • **Арт-студия 1 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)*	**14.55-15.35**	• **«Мягкая игрушка» 1а кл.** *(Вебер Е.Н. ауд. 107)* • **Спорт. гимн (Д) 1 кл.** *(Мохова О.В. ауд. 124).*	**Самоподго-товка (каб.208)** **Минитренинг «Я- школьник» (каб. 402 МИДиС) Ахарова О.Н.**	**Английский клуб** *Чугунова В.В./ 220* *Зыкова А.Ю. /209*	• **Спорт. гимн (Д) 1 кл.** *(Мохова О.В. ауд. 124).* • **Баскетбол 1-2 кл.** *(Шарманов А.М. ауд 124)* • **Хореография 1-2 кл** *(Мельникова М.В. ауд 127)*
1 блок /ВД Секции, студии	**15.50-16.30**	• **«Волшебная бусинка» 1а кл.** *(Вебер Е.Н. ауд. 107)* **Плавание 1 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)*	**15.45-16.25**	• **Мини футбол 1-3 кл.** *(Кобзев С.С. ауд. 124)* • **Перекладная анимация 1А кл.**	• **Хореография 1-2 кл** *(Мельникова М.В. ауд 127)* • **«Волшебная бусинка» 1а кл.**	• **Мини футбол 1-3 кл.** *(Кобзев С.С. ауд. 124)* • **Каратэ 1-2 кл.** *(Пельменева А.А. красный холл)*	**«Галактика мышления»** *Зыкова А.Ю. Каб.209* **«Основы логики и алгоритми-ки»** *Ляпустина А.С.*

		• **Арт-студия 1 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)* • **Шахматы 1 кл.** *(Ямалутдинов А.Э. ауд 223 инст)* • **Ключ таланта 1-2 кл.** *(Рязанов А.Ю. красный холл 2 этаж)*		*(Щербакова Н.Е. ауд. 211)* • **Каратэ 1-2 кл.** *(Пельменева А.А. красный холл)*	*(Вебер Е.Н. ауд. 107)* • **Арт-студия 1 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)* • **Плавание 1 кл.**		*Каб.212*
2 блок /ВД Секции, студии	**16.40-17.20**	• **Живой звук 1 кл.** *(Степаненко А.А.325 инст.)* • **Handmade 1А** *(Жмаева О.Ю. ауд 209)* • **Ключ таланта 1 кл.** *(Рязанов А.Ю. красный холл 2 этаж)*	**16.30-17.10**	• **Тхэквондо 1 кл.** *(Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а)* • **Шахматы 1 кл.** *(Ямалутдинов А.Э. ауд 223 инст)* • **Хип-хоп** *(Гринкевич Д.С. ауд. сцена)*	• **Хореография 1-2 кл** *(Мельникова М.В. ауд 127)* • **Живой звук 1 кл.** *(Степаненко А.А.325 инст.)* • **Арт-студия 1 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)* • **Шахматы 1 кл.** *(Ямалутдинов А.Э. ауд 223 инст)*	• **Тхэквондо 1 кл.** *(Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а)* • **Handmade 1А** *(Жмаева О.Ю. ауд 209)* • **Арт-студия 1 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 211)* • **Шахматы 1 кл.** *(Ямалутдинов А.Э. ауд 223 инст)*	*Китайский язык (ауд. 213)* • **Ключ таланта 1-2 кл.** *(Рязанов А.Ю. красный холл 2 этаж)*
Ужин	**17.20**	**Ужин** • **«Волшебная бусинка» 1-4 кл.** *(Вебер Е.Н. ауд. 107)* • **Спортивные игры** *(Шарманов А.М. ауд. 124)*	**17.10**	**Ужин** • **Мягкая игрушка 1-4 кл.** *(Вебер Е.Н. ауд. 107)* • **Спортивные игры** *(Кобзев С.С.. ауд. 124)*	**Ужин** • **«Волшебная бусинка» 1-4 кл.** *(Вебер Е.Н. ауд. 107)* • **Спортивные игры** *(Шарманов А.М. ауд. 124)*	**Ужин** • **Мягкая игрушка 1-4 кл.** *(Вебер Е.Н. ауд. 107)* • **Спортивные игры** *(Кобзев С.С.. ауд. 124)*	**Ужин** • **Спортивные игры** *(Шарманов А.М. ауд. 124)*
3 блок ВД Секции, студии Подвижные игры	**17.50-18.30**	• **«Волшебная бусинка» 1-6 кл.** *(Вебер Е.Н. ауд. 107)* • **Юный техник изобретатель (М) 1-2 кл.** *(Данилов В.Н. ауд 120 инст)* • **Перекладная анимация 1А кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 211)* • **Каратэ 1-4 кл.** *(Пельменева А.А. ауд 127)*	**17.40-18.20**	• **Мягкая игрушка 1-6 кл.** *(Вебер Е.Н. ауд. 107)* • **Эстрадный вокал 1 кл.** *(Одинцова И.Н. ауд. 125)*	• **«Волшебная бусинка» 1-6 кл.** *(Вебер Е.Н. ауд. 107)* • **Каратэ 1-4 кл.** *(Пельменева А.А. ауд 127)* *Китайский язык (ауд. 213)*	• **Мягкая игрушка 1-6 кл.** *(Вебер Е.Н. ауд. 107)* • **Юный техник изобретатель (Д) 1-2 кл.** *(Данилов В.Н. ауд 120 инст)* • **Эстрадный вокал 1 кл.** *(Одинцова И.Н. ауд. 125)* • **Шахматы 1 кл.** *(Ямалутдинов А.Э. ауд 223 инст)*	• **Арт-студия 1 -5 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)* • **Каратэ 1-4 кл.** *(Пельменева А.А. ауд 127)*
4 блок ВД Секции, студии	**18.40-19.20**	• **«Волшебная бусинка» 1-6 кл.** *(Вебер Е.Н. ауд. 107)* • **Юный техник изобретатель (М) 1-2 кл.** *(Данилов В.Н. ауд 120 инст)* • **Каратэ 1-4 кл.** *(Пельменева А.А. ауд 127)*	**18.30-19.10**	• **Мягкая игрушка 1-6 кл.** *(Вебер Е.Н. ауд. 107)*	• **«Волшебная бусинка» 1-6 кл.** *(Вебер Е.Н. ауд. 107)* • **Сотвори сам 1-2 кл.** *(Жмаева О.Ю. ауд 209)* • **Каратэ 1-4 кл.** *(Пельменева А.А. ауд 127)*	• **Мягкая игрушка 1-6 кл.** *(Вебер Е.Н. ауд. 107)* • **Юный техник изобретатель (Д) 1-2 кл.** *(Данилов В.Н. ауд 120 инст)* • **Шахматы 1 кл.** *(Ямалутдинов А.Э. ауд 223 инст)*	• **Арт-студия 1 -5 кл.** *(Щербакова Н.Е. ауд. 105)* • **Каратэ 1-4 кл.** *(Пельменева А.А. ауд 127)*
5 блок ВД Секции, студии							