Распорядок дня на 2025-2026 учебный год 10А класс

Время		Понедельник	Время	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.30 08.40	Завтрак	08.00 – 08.30	***Индивидуально-групповые занятия***	***Индивидуально-групповые занятия***	***Подготовка к ЕГЭ по литературе*** *Каманина Н.М., 320*	***Индивидуально-групповые занятия***
№ урока	08.35 08.50	Часшколы	08.30-08.40	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	08.50 9.10	Классный час					
		е/н | технол. | с/э | гум.		е/н | технол. | с/э | гум.	е/н | технол. | с/э | гум.	е/н | технол. | с/э | гум.	е/н | технол. | с/э | гум.
1 урок	09.15 - 09.55	**Русский язык** | **География ***	08.50-09.30	**География** | **Русский язык***	**Мате-матика** | **Математика*** | **Мате-матика**	**Физика** | **Физика*** | **Физика**	**Биология*** | **Математика*** | **Иностранный язык***
		Каманина Н.М. 320 | *Тебряева Т.А. 217 инст*		Тебряева Т.А. 217 инст | Каманина Н.М. 320	*Омельченко Е.А., 212 инст* | Соков П.В. 323 | *Омельченко Е.А., 212 инст*	*Жалалитдинов И.З.* | *Лобашева О.Ф. 218 инст* | *Жалалитдинов И.З. 209.*	*Васильева О.С. 214* | ***Соков П.В. 323*** | ***Пасошникова О.Н. 213***
2 урок	10.00 - 10.40	**Литература** | **Основы безопасности и защиты Родины***	09.40-10.20	**Основы безопасности и защиты Родины** | **Литература***	**Биология*** | **Математика*** | **Иностранный язык***	**Физика** | **Информатика *** | **Физика**	**Биология *** | **Информатика*** | **Обществознание ***
		Каманина Н.М. 320 | *Тебряева Т.А. 217 инст*		Тебряева Т.А. 217 инст | Каманина Н.М. 320	*Васильева О.С. 214* | *Соков П.В. 323* | *Пасошникова О.Н. 213*	*Жалалитдинов И.З. 209* | Руди Ю.А. 212 | *Жалалитдинов И.З.209*	*Васильева О.С. 214* | *Руди Ю.А. 212* | *Мышлянов А.Б. 322*
3 урок	10.50 - 11.30	**Химия*** | **Информатика** | **Обществознание***	10.30-11.10	**Мате-матика** | **Математика*** | **Мате-матика**	**Биология** | **Химия**	**Химия *** | **Информатика*** | **Обществознание***	**Химия *** | **Физика*** | **Обществознание***
		Галкина Т.С. 220 | ***Руди Ю.А. 212*** | *Мышлянов А.Б. 322*		*Омельченко Е.А., 209* | *Соков П.В. 323* | *Омельченко Е.А., 209*	*Васильева О.С. 214* | *Галкина Т.С. 215а инст*	*Галкина Т.С. 215а инст* | *Руди Ю.А. 212* | **Мышлянов А.Б. 322**	*Галкина Т.С. 215а инст* | *Лобашева О.Ф. 218 инст* | *Мышлянов А.Б. 322*
4 урок	11.45 - 12.25	**Биология*** | **Математика*** | **Иностранный язык***	11.30-12.10	**Мате-матика** | **Математика*** | **Мате-матика**	**История** | **Русский язык***	**Литература** | **История***	**химия*** | **биология**
		Васильева О.С. 214 | *Соков П.В. 323* | *Пасошникова О.Н. 213*		*Омельченко Е.А., 209* | Соков П.В. 323 | *Омельченко Е.А., 209*	*Мышлянов А.Б. 32* | *Каманина Н.М. 320*	*Каманина Н.М. 320* | *Мышлянов А.Б. 322*	*Галкина Т.С., 215а* | *Васильева О.С.,214*
		ОБЕД					
5 урок	12.45 - 13.25	**Мате-матика** | **Математика*** | **Мате-матика**	12.30-13.10	**Иностранный язык** | **Иностранный язык***	**Информатика** | **Физика*** | **Информатика**	**Мате-матика** | **Математика*** | **Мате-матика**	**Физическая культура**
		Омельченко Е.А., 220 | *Соков П.В. 323* | *Омельченко Е.А 220,*		*Клокова О.К 320* | *Пасошникова О.Н. 213*	*Руди Ю.А. 212* | *Лобашева О.Ф. 218 инс т* | *Руди Ю.А. 212*	*Омельченко Е.А., 215а инст* | *Соков П.В. 323* | *Омельченко Е.А., 215а инст*	*Мохова О.В., с/з*
6 урок	13.35 - 14.15	**Физическая культура**	13.20-14.00	**Иностранный язык** | **Иностранный язык***	**Иностранный язык** | **Иностранный язык***	**История** | **Литература***	**Обществознание** | **Экономика**
		Мохова О.В. с/з		*Клокова О.К.223* | *Пасошникова О.Н. 213*	***Клокова О.К. 323*** | **Пасошникова О.Н. 213**	*Мышлянов А.Б. 322* | *Каманина Н.М. 320*	*Мышлянов А.Б. 322* | *Полушина И.С. 221 инст*
7 урок	14.20 - 15.00	**Индивидуальный проект** | **Литература***	14.05-14.45	**Литература** | **Индивидуальный проект ***	**Русский язык** | **История***	***Подготовка к ЕГЭ по Физике Лобашева О.Ф., 218***	**Обществознание** | **Экономика**
		Баркова О.В. 213 инст | *Каманина Н.М. 320*		*Каманина Н.М. 320* | *Баркова О.В. 213 инст*	*Каманина Н.М. 320* | *Мышлянов А.Б. 322*		*Мышлянов А.Б. 322* | *Полушина И.С. 221 инст*
Полдник	15.00 - 15.10		14.45-14.55	*Полдник*	*Полдник*	*Полдник*	*Полдник*
Прогулка	15.05 - 15.40		14.55-15.35	***Китайский язык (ауд. 213)***	***Подготовка к ЕГЭ по русскому языку*** *Каманина Н.М., 320*	***Подготовка к ЕГЭ по русскому языку**** *Каманина Н.М., 320*	***Подготовка к ЕГЭ по Физике Лобашева О.Ф., 218 / Подготовка к ЕГЭ по математике*** *Соков П.В,320*

1 блок ВД	15.50-16.30	• **Игра в театр** *(Першуков М.Ю. ауд. 313)* • **School active** *(Босоногов А.А. ауд. 223 инст)*	15.45-16.25		***Подготовка к ЕГЭ по Физике Лобашева О.Ф., 218***	• **Игра в театр** *(Першуков М.Ю. ауд. 313)*	
2 блок ВД	16.40-17.20	• **Игра в театр** *(Першуков М.Ю. ауд. 313)* ***с 17:00 Театр танца «SHTRIH»** ***(Пеняскина О.А., Гринкевич Д.С. ауд 305)***	16.30-17.10		***с 17:00 Театр танца «SHTRIH»** ***(Пеняскина О.А., Гринкевич Д.С. ауд 305)***	• **Игра в театр** *(Першуков М.Ю. ауд. 313)*	
Ужин		*** Театр танца «SHTRIH»** ***(Пеняскина О.А., Гринкевич Д.С. ауд 305)***			*** Театр танца «SHTRIH»** ***(Пеняскина О.А., Гринкевич Д.С. ауд 305)***		
3 блок ВД	17.50-18.30	• **Плавание 5-11 кл.** ***(Пантелеев Д.М. бассейн)*** *** Театр танца «SHTRIH»** ***(Пеняскина О.А., Гринкевич Д.С. ауд 305)***	17.40-18.20	• **Волейбол 7-11 кл.** *(Кобзев С.С. ауд 124)* • **Плавание 3-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)* • **Тхэквондо 5-10 кл.** *(Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а*	*** Театр танца «SHTRIH»** ***(Пеняскина О.А., Гринкевич Д.С. ауд 305)*** • **Плавание 5-11 кл.** ***(Пантелеев Д.М. бассейн)***	• **Волейбол 7-11 кл.** *(Кобзев С.С. ауд 124)* • **Плавание 3-11 кл.** *(Пантелеев Д.М. бассейн)* • **Тхэквондо 5-10 кл.** *(Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а*	• **Эстрадный вокал** • *(Ибрагимова Е.В. ауд. 125*
4 блок ВД	18.40-18.30	• **Плавание 5-11 кл.** ***(Пантелеев Д.М. бассейн)*** *** Театр танца «SHTRIH»** ***(Пеняскина О.А., Гринкевич Д.С. ауд 305)***	18.30-19.10	• **Волейбол 7-11 кл.** ***(Кобзев С.С. ауд 124)*** • **Плавание 3-11 кл.** ***(Пантелеев Д.М. бассейн)*** • **Тхэквондо 5-10 кл.** ***(Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а***	*** Театр танца «SHTRIH»** ***(Пеняскина О.А., Гринкевич Д.С. ауд 305)*** • **Плавание 5-11 кл.** ***(Пантелеев Д.М. бассейн)***	• **Волейбол 7-11 кл.** ***(Кобзев С.С. ауд 124)*** • **Плавание 3-11 кл.** ***(Пантелеев Д.М. бассейн)*** • **Тхэквондо 5-10 кл.** ***(Янтимиров Д.Ф. ауд. 305а***	• **Эстрадный вокал** ***(Ибрагимова Е.В. ауд. 125***