

Путешествие с экстримом

В нашей брошюре «Путешествия с экстримом» вы можете узнать о неприятных случаях с туристами в англоязычных странах, и как из этих ситуаций выйти. Например, что может случиться с вами в Соединённых Штатах Америки (США)? А вдруг вы получите солнечный удар в Южно-Африканской Республике (ЮАР)? И много увлекательного, интересного и необычного вы узнаете, когда прочитаете нашу брошюру.

Брошюра содержит актуальные материалы по разрешению ситуаций в странах. Предоставлены 10 стран, к каждой из них описаны опасные ситуации, в которые могут попасть туристы и пути их решения.

Брошюра адресована туристам, а также студентам, обучающимся на факультетах связанных с сервисом и путешествиями, будет полезно учащимся при подготовке к урокам, контрольным и самостоятельным работам.

Оглавление

Багамские острова.....	3
Индия.....	6
Канада.....	8
Мальта	9
ЮАР	12
Пакистан.....	13
Canada.....	15
USA.....	16
India	22
Malta.....	24
South African Republic	26
Pakistan	30

Багамские острова

Подводные течения

Подводные течения предупреждающих знаках обозначаются как «RIP CURRENT». Они могут представлять собой большую опасность для купающегося человека даже на близком расстоянии от берега.

Правила поведения в воде:

1. Убедитесь, что пляж открыт для купания.
2. Не заплывайте за буйки.
3. Дети не должны самостоятельно купаться на пляже.
4. Следите за циклом волн.
5. Выходя из воды следите, чтобы идущие сзади течения не сбили вас с ног

Если вы попали в течение и вас уносит от берега:

1. Не пытайтесь бороться со стихией. Первое, что вы должны сделать, это справиться с паникой.

2. Заметьте ориентиры на берегу, чтобы знать. Куда возвращаться.

3. Дальше, не торопясь, экономя силы плывите перпендикулярно течению.

4. Начинайте грести к берегу, только тогда, когда почувствуете, что выплыли из полосы течения и попали в течение, уносящее к берегу

Солнечное излучение

Как защититься от солнечной радиации

Есть определенные правила

1. Строго ограничивать время для загара и делать это лишь в безопасные часы. (9:00 – 11:00 и 16:00 – 19:00)

2. Находясь на активном солнце, следует носить широкополую шляпу, закрытую одежду, солнцезащитные очки и зонт.

3. Использовать только качественный солнцезащитный крем.

Нападение чаек

Крякающий вызов – предупреждение, что чайки рядом. Если услышали этот звук, то отойдите, можете повторить неоднократно.

Если чайки летают рядом, то на вас может прилететь помет или рвотная масса.

Также возможно получить удар в заднюю часть головы.

Эти птицы любят красть еду. Лучше на улице рядом с ними не есть.

Держите уши глаза открытыми, не злите чаек.

Индия

Криминальные районы. Чаще всего именно там находятся криминальные группировки, которые могут нанести вам ущерб.

Инфекционные заболевания. Если вы заразились инфекцией, то лучше избегать социальных мест, мыть руки, не контактировать с близкими, что-бы не заразить их, а так же обратиться в больницу.

Обезьяны. Если вы встретились со стаей обезьян, то лучше не контактировать с ними, и быстрее уходить с этого места. Если же вы не можете избежать контакта с ними, то вот что нужно сделать:

Не кормите обезьян

Не приближаться к ним

Насекомые:

Перед укусом:

Надевайте одежду закрывающую все тело

Побрызгайте спреем от насекомых

После укуса:

Звоните в экстренные службы. (112 экс. Службы, 102 скорая)

Найти ближайшие аптеки и лекарства против инфекций.

Сходить ко врачу перед покупкой лекарства.

Канада

1. Может случиться землетрясение: при землетрясении укрыться в убежище или остаться дома.

2. Наводнение: при наводнении ждать прибытие спасателей и находиться на открытой местности.

3. Торнадо: при торнадо нужно эвакуироваться из города и молиться, чтоб не задело.

4. Нападение животных: чтобы избежать нападения животных необходимо не заходить в зону не обследованную и не обустроенную

5. Травмы: чтобы избежать травм необходимо соблюдать правила безопасности. При получении травмы необходимо обратиться к врачу.

6. Потеря паспорта: чтобы избежать потери паспорта нужно хранить его в месте, из которого паспорт вряд ли вывалится.

7. Воровство: чтобы избежать воровства вашего имущества нужно находиться вдали от безлюдных мест. При краже обратиться в полицию.

Мальта

Теплые воды Средиземного моря омывают мальтийский архипелаг со всех сторон. Территория занимает несколько каменистых островов. Три из них настолько густо заселены, что страна сейчас на третьем месте по плотности населения в мире, хотя самый большой её остров меньше, чем площадь внутри московской кольцевой дороги. Остальные островки необитаемы, поэтому привлекают путешественников, ищущих необычные приключения. И даже со всеми своими гостями, вместе взятыми, государство все равно является самым малочисленным в Евросоюзе.

- Не контактировать с беженцами и дикими животными из-за риска необоснованной агрессии.
- Не привозить с собой большое количество денег, чтобы избежать кражи.
- Не гулять в одиночестве ночью в беспокойных районах.

- Не нырять в местах, где не видно дно, ведь есть шанс утонуть.
- Не купаться далеко за буйками, из-за риска быть унесённым течением.
- Соблюдать дресс-код в общественных местах, например клубах.
- Дайверам не погружаться без специальной карты «С»
- Стараться не плавать в местах, где нет знаков, что можно это делать. Из-за наличия подводных тварей.
- Если не хотите быть завербованным, то не оскорбляйте религию Мальты.
- Быть бдительным и носить вещи в руках в людных местах.
- Не питаться в неизвестных вам ресторанах и кафе, чтобы не заработать ротавирус.
- Быть осторожным на дороге, т. к в стране левостороннее движение.
- Не злоупотреблять светом и водой, потому что они в дефиците.

- Не загорать без верха, потому что практически всё население Мальты – католики.

ЮАР

Что делать, если вы отравились?

1. Симптомы сразу проявляться не будут. Если вы почувствуете, что у вас сильно болит живот, то обязательно берите с собой таблетки от рвоты и от диареи.

2. Если вы сидите в ресторане или в любом другом заведении и вам стало плохо, кружится голова, тошнота и т.д., тогда доставайте телефон и звоните в скорую помощь!

Телефон: 10177 (телефон скорой помощи в ЮАР)

3. Если вы забыли свой телефон (где – либо) попросите кого-нибудь из сидящих рядом людей.

Пакистан

Что делать, если случилось ДТП?

Порядок действий:

1. Остановить авто
2. Включить аварийную сигнализацию
3. Установить знак аварийной остановки (для населённого пункта расстояние должно составить 15 м., вне его 30 м.)
4. Не передвигать объекты, имеющие отношение к аварии.
5. Установить наличие потерпевших и их кол-во. Затем следует определить, свободен ли путь для движения других автомобилей. Только в случае, если положение автомобилей мешает передвижению других ТС (Транспортных Средств), необходимо зафиксировать на фото местонахождение объектов – участников ДТП и по мере возможности освободить проезжую часть.

Плохая медицина

Общей характеристикой медицинской системы Пакистана является достаточно ограниченный

уровень предоставляемых медицинских услуг. Например: Если ты в Пакистане получил порез, то при высокой температуре порез начнёт гнить или случится, что – то похуже. Именно поэтому надо носить с собой дезинфекционные средства, бинты или предметы, которые смогут закрыть рану от солнца.

Canada

1. An earthquake can happen: in case of an earthquake, take refuge in a shelter or stay at home.
2. Flooding: in case of flooding, wait for the arrival of rescuers and stay in the open area.
3. Tornado: when a tornado needs to be evacuated from the city and pray, so as not to hurt.
4. Attack of the animals: in order to avoid the attack of animals it is necessary not to enter the area not surveyed.
5. Injuries: To avoid injuries, you must follow the safety rules. In case of injury, you must consult a doctor.
6. Loss of passport: to avoid losing your passport, you need to keep it in a place from which the passport will fall out.
7. Theft: to avoid the theft of your property you need to be away from deserted places. If someone stole your things, call the police.

USA

1. Terrorists.

You need to figure out what the riot is up against. If this is related to you, you need to work as far as possible.

2. sand

Near Michigan you can get into the quicksand.

3. Death by using weapons by the police.

In the US, the police shot and killed about 1,000 people in 2017.

4. Grand Canyon USA.

In the Grand Canyon, many fatal falls occurred due to the inattention of tourists.

5. Death Valley.

There are moving stones in Death Valley. Be careful!

6. Theft.

This is a standard case, but it is very important. There is only one tip: put the jewels in the bags and hold them tightly.

7. Accident

I can say the same thing with the theft.

8. Influenza.

This year, flu in the United States is a dangerous and deadly disease.

9. Drugs.

Pouring drugs into the bags of tourists.

10. Racism.

Try not to offend anyone.

Indeed, in some areas there are gangs that do not like other races

Bahamas

Submarine currents

Submarine warning signs are referred to as “RIP CURRENT”. They can be a great danger for a bathing person even at close distances from the coast.

Rules of behavior in water:

1. Make sure the beach is open for swimming.
2. Do not swim for buoys.
3. Children should not swim on the beach.
4. Watch the wave cycle.
5. When leaving the water, make sure that the currents coming from behind don't knock you off your feet.

If you are in over and takes you away from the coast:

6. Do not try to fight the elements. The first thing you need to do is cope with panic.
7. Notice landmarks on the shore to know. Where to return.
8. Then, slowly, saving power, swim perpendicular to current.
9. Begin to row to the shore, only when you feel that you have swum out of the current strip and have fallen into countercurrent, which carries it to the shore.

Solar radiation

How to protect yourself from solar radiation

There are certain rules

1. Strictly limit the time for tanning and do it only in safe hours. (9:00 - 11:00 and 16:00 - 19:00)
2. When in direct sunlight, you should wear a wide-brimmed hat, closed clothing, sunglasses and an umbrella.
3. Use only high-quality sunscreen.

Gull attack

A quacking call is a warning that seagulls are nearby. If you heard this sound, then step back, you can repeat it repeatedly.

If the seagulls are flying nearby, then you might have a litter of ml.

It is also possible to get hit in the back of the head.

These birds love to steal food. Better on the street next to them is not.

Keep your eyes open, do not make the gulls angry.

4.Strong heat

- * Maintain a cool temperature at home.
- * During the day, close the Windows, especially if they face the Sunny side .
- * Try to be less in the sun .
- * Drink more water.
- If You feel unwell:

4.1 Drink water

4.2 Immediately go to a cool place

4.3 Ask for help in the hospital on the phone 999/112

5. Punishment for intolerance.

- * Try not to show your side in any rallies.
- * There is nothing better than a neutral position.
- * It is better not to join the rally at all.

Bahamas

6.In the absence of fresh water, use these tips:

- The most simple and effective method of desalination of sea water distiller. It looks something like this. Take a bowl or other bulk vessel. On the bottom put the empty cup. In a bowl pour salt water.

Cover the bowl with polyethylene, cloth, etc. Attach the cloth to the bowl with a rope or something else. In the center, over the cup put a stone or other small object. Put the structure in the sun. The principle of operation is quite simple: the sea water in the bowl evaporates; the cloth appears on top of the condensate, which flows to the center, thanks to the underlying weight; drops of condensate drip into the Cup - it is fresh, which you can drink-water.

7. Bad medicine.

- In case of bad medicine in the country, it is better to take care of yourself and take medication. Basically, you need to take a trip: something from the pain of the head, stomach, throat, antipyretic, viral diseases and those that you need personally.

* Drugs containing narcotic and psychotropic substances, precursors may not be transported abroad.

India

1. Criminal areas. Most often there are criminal groups that can cause you damage.

2. Infectious diseases. If you are infected, it is better to avoid social places, wash your hands, do not contact with relatives, so as not to infect them, as well as go to the hospital.

3. Monkeys. If you have met a pack of monkeys, then it is better not to contact them, and quickly leave this place. If you cannot avoid contact with them, then this is what needs to be done:

☒ Do not feed the monkeys

☒ Do not approach them

4. Insects:

4.1. Before bite:

4.1.1. Put on clothes covering the whole body.

4.1.2. Spray insect spray

4.2. After the bite:

4.2.1. Call the emergency services. (112 ex. Service, 102 ambulance)

4.2.2. Find the nearest pharmacy and anti-infection drugs.

4.2.3. Go to a doctor before buying medicine.

Malta

The warm waters of the Mediterranean sea wash over the Maltese archipelago from all sides. The area is a little rocky Islands. Three of them are so densely populated that the country is now in third place in terms of population density in the world, although its largest island is smaller than the area inside the Moscow ring road. **The rest** of the Islands are uninhabited, so attract travelers looking for unusual adventures. And even with all its guests taken together, the state is still the smallest in the European Union.

- Avoid contact with refugees and wild animals because of the risk of unjustified aggression.
- Do not bring a large amount of money to avoid theft.
- Not to walk alone in the night
- Do not dive in places where you can not see the bottom, because there is a chance to die in the deep places.

- Do not swim far behind buoys, because of the risk of carried away to ocean by the flow.
- Observe the dress code in public places, such as clubs.
- Divers won't dive without special cards "C»
- Try not to swim in places where there are no signs that you can do it. Because in it can be a dangerous creatures
- If you do not wish to be recruited, do not insult the religion of Malta.
- To be vigilant and to carry things in their hands in crowded places.
- Not to eat at unknown restaurants and cafes, not to earn a virus.
- Be careful on the road, because in the country left-hand traffic.
- Do not abuse light and water because they are in shortage.
- Not to sunbathe Topless, because almost all the population of Malta are Catholics.

South African Republic

1Symptoms of sunstroke:

1.1 There is weakness, headache, dizziness, pain in the legs and back, can vomiting occurs

1.2 Pose there are noise in the ears; shortness of breath; heart palpitation, dark eyes.

2. What to do in case of sunstroke?:

2.1You need to move into the shade or cool and put it his head.

2.2Loosen the belt.

2.3 Wipe the body with cold water starting from the heart.

2.4 Call an ambulance.

3. What to do when bitten by a poisonous animal or insect ?

3.1 Disinfect the wound

3.2 Stop the bleeding

3.3 Bandage

4. What to do if changed dramatically

Weather?

4.1 First you need to call an ambulance 115

4.2 If it rains, I advise you to get away from the mountains and hills , because it can occur the landslide.

4.3 If a strong wind or a urogan rises, it is better not to leave the buildings . And the deeper you hide, the better.

5. What to do if you get lost ?

5.1 Listen you may hear sounds coming from the city.

5.2 Inspect the area from a high place

6. What to do if you are attacked by animals

At South Africa

In South Africa at all places(without safe zones) wild animals can attack you

Let's analyze the case of attacks of wild animals in the city.

6.1 let's Analyze a meeting with the most dangerous animal that can be found in the city: African Viper.

The first thing it is desirable to find some sort of long object and try not to let the snake to him. Then without sudden movements to step back. After that, it is advisable to call the police (10111) or a special company to catch animals, so that they take measures to catch the beast.

6.2 If you met a snake walking on the Savannah action plan is about similar, but you need to do it all with more care as you will be in its habitat, and in it they are more dangerous than in the city. When returning back, it is better to bypass this place as there is a chance to meet the snake again.

The bite of the African Viper is very dangerous, but in 25% of cases the snake does not inject poison into the human in the remaining 75% it is very dangerous to humans.

It causes symptoms such as: a feeling of a prick in the leg, a trace of two teeth, swelling at the site of the bite, redness, a weak purified pulse, dizziness and nausea, fever, respiratory failure (shortness of breath). After the bite, it is desirable to disinfect the wound, in the

presence of bandages, bandage the bite and soon go to the hospital. Emergency number (10177)

6.3 Symptoms will not immediately appear. If you feel that you have a bad stomach ache, be sure to take pills for vomiting and diarrhea.

6.4 If you are sitting in a restaurant or in any other institution and you feel bad, dizzy, nausea, etc., then reach for the phone and call an ambulance!

Phone: 10177 (ambulance phone in South Africa)

6.5 If you have forgotten your phone (anywhere), ask one of the people sitting next to you.

Pakistan

What to do if an accident happens?

Procedure:

1. Stop the car
2. Enable alarms
3. Install an emergency stop sign (for a settlement, the distance should be 15 m., Outside it is 30 m.)
4. Do not move objects related to the accident.
5. To establish the presence of victims and their number. Then it is necessary to determine whether the path is free for other cars to move. Only in case the position of the car cannot be changed.

Bad medicine

A common characteristic of the medical system of Pakistan is a fairly limited level of medical services provided. For example: If you got a cut in Pakistan, then at a high temperature, the cut will begin to rot or something worse happens. That is why it is necessary

to carry with them disinfectants, bandages or objects that can close the wound from the sun.

Руководитель проекта - Барыкина Василиса Вячеславовна

Авторы:

Агулов Г. С.
Александров Д. Д.
Барыкина В. В.
Бобин С. И.
Виноградов Г. А.
Власов И. А.
Голикова М. О.
Гордейчик А. П.
Дашенко А. Д.
Заварницина С. А.
Зайцев Н. А.
Кирюхин С. Е.
Костин В. Е.
Крымская С. А.
Куделя Д. Ю.
Кустов А. Д.
Лавренюк П. С.
Никулина М. С.
Новиков А. А.
Паули К. А.
Раимжанова Ж. И.
Решиков Е. Д.
Романов К. И.
Савельева С. Г.
Слободянюк С. А.
Трифонов Д. М.
Усынина Д. О.
Чеботарева А. Д.
Шимко Д. А.
Шрайбер А. С.
Ярошенко К. А.