


Частное образовательное учреждение высшего образования
«Международный Институт Дизайна и Сервиса» (ЧОУВО МИДиС)
Общеобразовательная школа «7 ключей»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы:

Н.А. Попова

Распорядок дня на 2020-2021 учебный год 1-Б класса

№ урока	Время	Понедельник		Время вт-пт	Вторник			Среда		Четверг		Пятница	
					<i>Индивидуально- групповые занятия</i>			<i>Индивидуально- групповые занятия</i>		<i>Индивидуально- групповые занятия</i>		<i>Индивидуально- групповые занятия</i>	
Завтрак	08.20-08.30	Завтрак			Денс-разминка			Денс-разминка		Денс-разминка		Денс-разминка	
Час школы	08.35-08.50	Час школы		08.20-08.30	Завтрак			Завтрак		Завтрак		Завтрак	
0	08.50-09.10	Классный час			Русский язык			Русский язык		ИЗО		Русский язык	
1 урок	09.15-09.55	Русский язык	203	08.50-09.30	Русский язык			Русский язык		ИЗО		Русский язык	
		<i>Кудрин А.Е.</i>			<i>Кудрин А.Е.</i>			<i>Кудрин А.Е.</i>		<i>Ежова М.С.</i>		<i>Кудрин А.Е.</i>	
2 урок	10.00-10.40	Физическая культура	301	09.40-10.20	Литературное чтение			Литературное чтение		Русский язык		Литературное чтение	
		<i>Кобзев С.С.</i>			<i>Кудрин А.Е.</i>			<i>Кудрин А.Е.</i>		<i>Кудрин А.Е.</i>		<i>Кудрин А.Е.</i>	
3 урок	10.50-11.30	Математика	203	10.30-11.10	Математика			Математика		Физическая культура		Математика	
		<i>Кудрин А.Е.</i>			<i>Кудрин А.Е.</i>			<i>Кудрин А.Е.</i>		<i>Кобзев С.С.</i>		<i>Кудрин А.Е.</i>	
Обед	11.30-11.45	Обед		11.10-11.30	Обед			Обед		Обед		Обед	
4 урок	11.45-12.25	Технология	325 (инст.)	11.30-12.10	Музыка			Факультатив «Коммуникация на английском»		Окружающий мир		Факультатив «Английский клуб»	
		<i>Ершова Т.Н.</i>			<i>Нечаева Т.В.</i>			<i>Тараканова А.А./ Базымова Д.А.</i>		<i>Кудрин А.Е.</i>		<i>Тараканова А.А./ Базымова Д.А.</i>	
5 урок / Прогулка	12.45-13.25	Литературное чтение	203	12.30-13.10	Физическая культура (ЛФК)	Хореография «FLASH»	Физическая культура (бассейн)	Прогулка		Прогулка		Окружающий мир	
		<i>Кудрин А.Е.</i>			<i>Кобзев С.С./ Сахарова О.А./ Жарикова И.С.</i>							<i>Кудрин А.Е.</i>	
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ													
Прогулка / Факультативы	13.35-14.15	Само-подготовка (каб.203)	Речевая Лого-Мастерская Климанова С.В. (каб.214)	13.20-14.00	Самоподготовка (каб.203)			Проектная деятельность №1	203	Самоподготовка (каб.203)		Прогулка	
								<i>Листишеникова Н.В.</i>					
Факультативы /ВД	14.20-15.00	Прогулка		14.05-14.45	Прогулка			Самоподготовка (каб.203)	Само-подготовка (каб.206)	Минитренинг «Я-школьник» Ахрарова О.Н. (каб.127)	Факультатив «Коммуникация на английском» Тараканова А.А./Базымова Д.А. (каб.105/203)		
Полдник	15.00-15.05	Полдник		14.45-14.55	Полдник			Полдник		Полдник		Полдник	
Самоподготовка /ВД	15.05-15.40	Самоподготовка (каб.203)/ Хореографическая студия «FLASH» Сахарова О.А. (каб.127) Спортивная гимнастика (Д)		14.55-15.35	Факультатив «Английский клуб» Тараканова А.А./ Базымова Д.А. (каб.105/203)			«Волшебная бусинка» Вебер Е.Н. (каб.107)		Проектная деятельность №2 (каб. 203)		Самоподготовка (каб.203)/ Хореографическая студия «FLASH» Сахарова О.А. (каб.127) Спортивная гимнастика (Д)	

		Мохова О.В. (каб. 124) «Волшебная бусинка» Вебер Е.Н. (каб.107) «Перекладная анимация» 1А Белавина Ю.Г. (каб. 115)					Мохова О.В. (каб. 124)
1 блок ВД Секции, студии	15.50-16.30	«Эстрадный вокал» (Нечаева Т.В. (каб.125) «Волшебная бусинка» Вебер Е.Н. (каб.107) «Шахматы» Иванов К.В. (каб 215а) Плавание (Жарикова И.С. каб. 108) Настольные игры (Малетина А.С. холл 2 этажа) «Перекладная анимация» 1Б Белавина Ю.Г. (каб. 115)	15.45-16.25	Факультатив «Информатика» Юдина Е.А. (каб. 212)/ «Мягкая игрушка» Вебер Е.Н. (каб.107) Настольные игры Калыгина А.В. (холл 2 этажа) «Шахматы» Иванов К.В. (каб 215а) Мини- футбол (Кобзев С.С. каб. 124)	«Эстрадный вокал» (Нечаева Т.В. (каб.125) «Волшебная бусинка» Вебер Е.Н. (каб.107) Плавание (Жарикова И.С. каб. 108) Настольные игры (Малетина А.С. холл 2 этажа) «Перекладная анимация» 1Б Белавина Ю.Г. (каб.115)	«Мягкая игрушка» Вебер Е.Н. (каб.107) Настольные игры Калыгина А.В. (холл 2 этажа) Мини- футбол (Кобзев С.С. каб. 124) Арт- студия (Никонова Е.Д. ауд.325)	«Эстрадный вокал» Нечаева Т.В. (каб.125) Настольные игры Калыгина А.В. (холл 2 этажа) «Шахматы» Иванов К.В. (каб 215а) Мини- футбол (Кобзев С.С. каб. 124)
2 блок ВД Секции, студии	16.40-17.20	«Волшебная бусинка» Вебер Е.Н. (каб.107) «Шахматы» Иванов К.В. (каб 215а) Плавание (Жарикова И.С. каб. 108) Настольные игры (Малетина А.С. холл 2 этажа)	16.30-17.10	«Мягкая игрушка» Вебер Е.Н. (каб.107) Настольные игры Калыгина А.В. (холл 2 этажа) «Шахматы» Иванов К.В. (каб 215а)	«Волшебная бусинка» Вебер Е.Н. (каб.107) Плавание (Жарикова И.С. каб. 108) Настольные игры (Малетина А.С. холл 2 этажа) Журналистика (Гайсина М.В. каб223.)	«Мягкая игрушка» Вебер Е.Н. (каб.107) Настольные игры Калыгина А.В. (холл 2 этажа) Арт- студия (Никонова Е.Д. ауд.325)	«Шахматы» Иванов К.В. (каб 215а) Журналистика (Гайсина М.В. каб223.)
Ужин	17.20- 17.50	Ужин	17.10- 17.40	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
3 блок ВД Секции, студии Подвижные игры	17.50-18.30	«Твоя роль» Малетина А.С. (каб.127)	17.40-18.20	«Тхэквондо» Козлов А.А. ауд.305а	«Твоя роль» Малетина А.С. (каб.127)	«Тхэквондо» Козлов А.А. ауд.305а Арт- студия (ауд.325)	«Твоя роль» Малетина А.С. (каб.127)
4 блок ВД Секции, студии	18.40-19.20	«Твоя роль» Малетина А.С. (каб.127)	18.30-19.10	«Тхэквондо» Козлов А.А. ауд.305а Плавание (Жарикова И.С. каб. 108)	«Твоя роль» Малетина А.С. (каб.127)	«Тхэквондо» Козлов А.А. ауд.305а Плавание (Жарикова И.С. каб. 108)	«Твоя роль» Малетина А.С. (каб.127)
5 блок ВД Секции, студии	19.20-20.00		19.10-20.00				