


**Частное образовательное учреждение высшего образования  
«Международный Институт Дизайна и Сервиса»  
(ЧОУВО МИДиС)  
Общеобразовательная школа «7 ключей»**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы:  
  
Н.А. Попова

**Распорядок дня на 2018-2019 учебный год 4-А класса**

№ урока	Время	Понедельник		Время вт-пт	Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Завтрак			Денс-разминка		Денс-разминка		Денс-разминка		Денс-разминка	
Завтрак	08.15-08.30	Завтрак		08.35-08.45	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Час школы	08.35-08.50	Час школы			08.50-09.30	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак
0	08.50-09.10	Классный час		09.40-10.20		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак
1 урок	09.15-09.55	Русский язык	229		09.40-10.20	Русский язык	229	Русский язык	229	Изобразительное искусство	325	Физическая культура (ЛФК/бассейн)
		Ширяева ОГ		Ширяева ОГ		Ширяева ОГ		Ежова МС		Мохова ОВ/Жарикова И.С.		
2 урок	10.00-10.40	Математика	229	10.30-11.10	Математика	229	Математика	229	Русский язык	229	Технология	325
		Ширяева ОГ			Ширяева ОГ		Ширяева ОГ		Ширяева ОГ		Еришова ТН	
3 урок	10.50-11.30	Иностранный язык	221/229	11.30-12.10	Окружающий мир	229	Музыка	125	Математика	229	Русский язык	229
		Гайсина МВ/ Фомина НВ			Ширяева ОГ		Заболотских ЕВ		Ширяева ОГ		Ширяева ОГ	
4 урок	11.45-12.25	Литературное чтение	229	12.10-12.30	Физическая культура	с/з	Основы религиозных культур и светской этики	229	Иностранный язык	221/229	Окружающий мир	229
		Ширяева ОГ			Мохова ОВ		Ширяева ОГ		Гайсина МВ/ Фомина НВ		Ширяева ОГ	
<b>Обед</b>	<b>12.25-12.45</b>			<b>12.10-12.30</b>	<b>Обед</b>							
5 урок / Прогулка	12.45-13.25	Физическая культура	с/з	12.30-13.10	Проектная деятельность	Факультатив «Английский клуб» Гайсина МВ/ Фомина НВ 220/226	Литературное чтение	229	Литературное чтение	229		
		Мохова ОВ									Ширяева ОГ	
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>												
Прогулка / Факультативы	13.35-14.15	Прогулка		13.20-14.00	Проектная деятельность	Самостоятельная работа по английскому языку Гайсина МВ Самостоятельная работа по английскому языку Фомина НВ 221/229	Прогулка		Прогулка			
Факультативы / ВД	14.20-15.00	Самоподготовка (№ 229)		14.05-14.45	Прогулка	Прогулка	Самоподготовка (№ 229)		Факультатив «Краеведение» Ваганов М.Г. (№ 229)			
Полдник	15.00-15.05	Полдник		14.45-14.55	Полдник	Полдник	Полдник		Полдник		Полдник	
Самоподготовка / ВД	15.05-15.40	Самоподготовка (№ 229)		14.55-15.35	Самоподготовка(№229)	Факультатив «Информатика» Юдина ЕА/ 212	Самостоятельная работа по английскому языку Гайсина МВ/ Фомина НВ 209/213		Самоподготовка (№ 229)		Самоподготовка (№ 229)	
1 блок ВД Секции, студии	15.50-16.30	Факультатив «Грамматика английского» Гайсина МВ/ Фомина НВ 220/226		15.45-16.25	Самоподготовка(№229) Секция «Спортивная гимнастика» Д 1-4кл. (Мохова О.В. ауд. 124) Студия «Эстрадный вокал» 2-4кл. (Нечаева Т.В., ауд. 125) Тхэквондо 1-6 кл (Созыкин И.В. ауд. 305а) Настольные игры 1-4 (Калыгина А.В.) холл 2 этажа	Самоподготовка (№ 229)/ «Премьера» 2-4 кл. (Мельникова М.В. ауд. 127) Настольные игры 1-4 (Глинкина Т.А. холл 2 этажа)	Самоподготовка (№ 229)/ Секция «Спортивная гимнастика» М 1-4кл. (Мохова О.В. ауд. 124) Студия «Эстрадный вокал» 2-4кл. (Нечаева Т.В., ауд. 125) Тхэквондо 1-6 кл (Созыкин И.В. ауд. 305а) «Премьера» 2-4 кл. (Мельникова М.В. ауд. 127) Студия «Арт-студия» 4А, 4Б кл. (Ежова М.С. ауд. 325) Настольные игры 1-4 (Калыгина А.В.) холл 2 этажа		Час школы Проведение спортивных праздников/ Работа в командах над разработкой проектов ШУС/ Работа самоуправления/Подготовка к масштабным творческим мероприятиям/рефлексия Ауд. 305 (актовый зал)/124/107/305а/125/127 / Плавание 1-4 кл.			
2 блок ВД Секции, студии	16.40-17.20	«Премьера» 2-4 кл. (Мельникова М.В. ауд. 127)		16.30-17.10	Секция «Мини-футбол» 3-4 кл. (Кобзев С.С. ауд. 124)	«Премьера» 2-4 кл. (Мельникова М.В. ауд. 127)	Секция «Мини-футбол» 3-4 кл. (Кобзев С.С. ауд. 124)		Час школы			

		Тхэквондо 1-6 кл (Созыкин И.В. ауд. 305а) Вокально-хоровая студия 4А, 4Б (Заболотских Е.В., ауд. 125)  Настольные игры 1-4 (Глинкина Т.А. холл 2 этажа)		Студия «Эстрадный вокал» 2-4кл. (Нечаева Т.В., ауд. 125) Тхэквондо 1-6 кл (Созыкин И.В. ауд. 305а) Журналистика 1-5 кл. (Гайсина М.В. ауд.212) Настольные игры 1-4 (Калыгина А.В.) холл 2 этажа	Журналистика 1-5 кл. (Гайсина М.В. ауд. 212) Факультатив «Олимпиадная подготовка по русскому языку». 4 классы Факультатив «Олимпиадная подготовка по математике». 4 классы Настольные игры 1-4 (Глинкина Т.А. холл 2 этажа)	Студия «Эстрадный вокал» 2- 4кл.(Нечаева Т.В., ауд. 125) Тхэквондо 1-6 кл (Созыкин И.В. ауд. 305а) «Премьера» 2-4 кл. (Мельникова М.В. ауд. 127) Настольные игры 1-4 (Калыгина А.В.) холл 2 этажа Студия «Арт-студия» 4А, 4Б кл.(Ежова М.С. ауд. 325)	Проведение спортивных праздников/ Работа в командах над разработкой проектов ШУС/ Работа самоуправления/Подготовка к масштабным творческим мероприятиям/рефлексия Ауд. 305 (актовый зал)/124/ 107/305а/125/127 <b>/ Плавание 1-4 кл.</b>
Ужин	17.20-17.50	Ужин	17.10-17.40	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
3 блок ВД Секции, студии Подвижные игры	17.50-18.30	Секция «Бадминтон» 1-4 кл. (Габбасова Е.И. ауд. 124) Студия «Волшебная бусинка» 3-5 кл.(Вебер Е.Н., ауд. 107) Секция «Плавание» 3-5 кл. (Жарикова И.С. ауд. 108) Студия «Анимация» 4 кл. (Белавина Ю.Г. ауд. 115) Студия «Твоя роль» 3-4 кл (Калыгина А.В. ауд 127) «Занимайка» с вечерним куратором	17.40-18.20	Студия «Мягкая игрушка» 3-5 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107) «Занимайка» с вечерним куратором	Секция «Бадминтон» 1-4 кл. (Габбасова Е.И. ауд. 124) Студия «Волшебная бусинка» 3- 5 кл.(Вебер Е.Н., ауд. 107) Секция «Плавание» 3-5 кл. (Жарикова И.С. ауд. 108) Клуб «Шахматы» 1-4 кл. (Маценко Е.Л. ауд.209) Студия «Твоя роль» 3-4 кл (Калыгина А.В. ауд 305а) Косоплетение 4-9 кл.(холл 2 эт.) «Занимайка» с вечерним куратором	Студия «Арт-студия» 4А,Б кл. (Ежова М.С. ауд. 325) Студия «Мягкая игрушка» 3-5 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107) Клуб «Шахматы» 1-4 кл. (Маценко Е.Л. ауд.209) «Занимайка» с вечерним куратором	Секция «Плавание» 3-5 кл. (Жарикова И.С. ауд. 108) Студия «Твоя роль» 1-4 кл (Калыгина А.В. ауд 127) «Занимайка» с вечерним куратором
4 блок ВД Секции, студии	18.40-19.20	Секция «Бадминтон» 1-4 кл. (Габбасова Е.И. ауд. 124) Студия «Волшебная бусинка» 3-5 кл.(Вебер Е.Н., ауд. 107) Секция «Плавание» 3-5 кл. (Жарикова И.С. ауд. 108) Студия «Анимация» 4 кл. (Белавина Ю.Г. ауд. 115) Студия «Твоя роль» 3-4 кл (Калыгина А.В. ауд 127) «Занимайка» с вечерним куратором	18.30-19.10	Студия «Арт-студия» 4А,Б кл. (Ежова М.С. ауд. 325) Студия «Мягкая игрушка» 3-5 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107) «Занимайка» с вечерним куратором	Секция «Бадминтон» 1-4 кл. (Габбасова Е.И. ауд. 124) Студия «Волшебная бусинка» 3- 5 кл.(Вебер Е.Н., ауд. 107) Секция «Плавание» 3-5 кл. (Жарикова И.С. ауд. 108) Клуб «Шахматы» 1-4 кл. (Маценко Е.Л. ауд.209) Студия «Твоя роль» 3-4 кл (Калыгина А.В. ауд 305а) Косоплетение 4-9 кл.(холл 2 эт.) «Занимайка» с вечерним куратором	Студия «Арт-студия» 4А,Б кл. (Ежова М.С. ауд. 325) Студия «Мягкая игрушка» 3-5 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107) Клуб «Шахматы» 1-4 кл. (Маценко Е.Л. ауд.209) «Занимайка» с вечерним куратором	Секция «Плавание» 3-5 кл. (Жарикова И.С. ауд. 108) Студия «Твоя роль» 1-4 кл (Калыгина А.В. ауд 127) «Занимайка» с вечерним куратором
5 блок ВД Секции, студии	19.20-20.00	Секция «Плавание» (Жарикова И.С. ауд. 108)  Секция «Баскетбол» (Бритнер К.В.) «Занимайка» с вечерним куратором	19.10-20.00	Студия «Волшебная бусинка» (Вебер Е.Н., ауд. 107) Секция «Плавание» (Жарикова И.С. ауд. 108)  Секция «Баскетбол» (Бритнер К.В.) «Занимайка» с вечерним куратором	Студия «Волшебная бусинка» (Вебер Е.Н., ауд. 107) Секция «Плавание» (Жарикова И.С. ауд. 108)  Секция «Баскетбол» (Бритнер К.В.) «Занимайка» с вечерним куратором	Студия «Волшебная бусинка» (Вебер Е.Н., ауд. 107) Секция «Плавание» (Жарикова И.С. ауд. 108)  Секция «Баскетбол» (Бритнер К.В.) «Занимайка» с вечерним куратором	Секция «Плавание» (Жарикова И.С. ауд. 108) «Занимайка» с вечерним куратором