


**Частное образовательное учреждение высшего образования  
«Международный Институт Дизайна и Сервиса»  
(ЧОУВО МИДиС)  
Общеобразовательная школа «7 ключей»**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы:  
  
Н.А. Попова

**Распорядок дня на 2018-2019 учебный год 1-Б класса**

№ урока	Время	Понедельник		Время вт-пт	Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Завтрак			Денс-разминка		Денс-разминка		Денс-разминка		Денс-разминка	
Завтрак	08.15-08.30	Завтрак		08.35-08.45	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Час школы	08.35-08.50	Час школы			08.50-09.10	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак
0	08.50-09.10	Классный час		08.50-09.30		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак
1 урок	09.15-09.55	Русский язык	205		08.50-09.30	Русский язык	205	Литературное чтение	205	Математика	205	Русский язык
		Рыбкина СВ		Рыбкина СВ		Рыбкина С.В.		Рыбкина СВ		Рыбкина СВ		
2 урок	10.00-10.40	Математика	205	09.40-10.20	Физическая культура (ЛФК/бассейн)	с/з бассейн	Русский язык	205	Физическая культура	301	Математика	205
		Рыбкина СВ			Кобзев СС/Жарикова И.С.		Рыбкина СВ		Кобзев СС		Рыбкина СВ	
3 урок	10.50-11.30	Физическая культура	с/з	10.30-11.10	Литературное чтение	205	Математика	205	Русский язык	205	Технология	325
		Кобзев СС			Рыбкина СВ		Рыбкина СВ		Рыбкина СВ		Ершова Т.Н.	
<b>Обед</b>	<b>11.30-11.45</b>			<b>11.10-11.30</b>	<b>Обед</b>							
4 урок	11.45-12.25	Литературное чтение	205	11.30-12.10	Прогулка	Факультатив «Английский клуб»	209/211	Окружающий мир	205	Музыка	125	
		Рыбкина СВ					Карпеня АС/ Фомина НВ		Рыбкина СВ.		Заболотских ЕВ	
5 урок / Прогулка	12.45-13.25	Окружающий мир	205	12.30-13.10	Проектная деятельность	Прогулка	Рыбкина СВ	Литературное чтение	205	Изобразительное искусство	325	
		Рыбкина СВ						Рыбкина СВ		Ежова МС		
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>												
Прогулка / Факультативы	13.35-14.15	Факультатив «Английский клуб» Карпеня АС/ Фомина НВ 209/211		13.20-14.00	Проектная деятельность	Самоподготовка (№ 205)		Прогулка		Прогулка		
Факультативы / ВД	14.20-15.00	Прогулка		14.05-14.45	Факультатив «Коммуникация на английском» Карпеня АС/ Фомина НВ 209/211	Самоподготовка (№ 205)		Факультатив «Информатика» Юдина ЕА/ 212		Факультатив «Коммуникация на английском» Карпеня АС/ Фомина НВ 209/211		
Полдник	15.00-15.05	Полдник		14.45-14.55	Полдник	Полдник		Полдник		Полдник		
Самоподготовка / ВД	15.05-15.40	Самоподготовка (№ 205)/ Секция «Спортивная гимнастика» М 1 кл. (Мохова О.В. ауд. 124) Студия «Волшебная бусинка» 1 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107) Хореографическая студия «Кнопка» 1 кл. (Глуценко О.А., ауд. 127)		14.55-15.35	Самоподготовка (№ 205)/ Секция «Спортивная гимнастика» Д 1 кл. (Мохова О.В. ауд. 127) Студия «Мягкая игрушка» 1 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107) Студия «Эстрадный вокал» 1 кл. (Нечаева Т.В., ауд. 125)  «Спортивные игры. Баскетбол» 1 кл. (Бритнер К.В. ауд. 124)	Студия «Волшебная бусинка» 1 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107) Хореографическая студия «Кнопка» 1 кл. (Глуценко О.А., ауд. 127)		Самоподготовка (№ 205)		Самоподготовка (№ 208)/ Секция «Спортивная гимнастика» Д 1 кл. (Мохова О.В. ауд. 124) Студия «Эстрадный вокал» 1 кл. (Нечаева Т.В., ауд. 125)  Студия «Твоя роль» 1-4 кл. (Кальгина А.В. ауд. 127)  «Спортивные игры. Баскетбол» 1 кл. (Бритнер К.В. ауд. 124)		

1 блок ВД Секции, студии	15.50-16.30	- <i>Самподготовка</i> (№ 205)/ Секция «Спортивная гимнастика» М 1-4кл. (Мохова О.В. ауд. 124) Студия «Волшебная бусинка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107) Секция «Плавание» 1-2 кл. (Жарикова И.С. ауд. 108) Тхэквондо 1-6 кл (Созыкин И.В. ауд. 305а) Студия «Анимация» 1 Бкл. (Белавина Ю.Г ауд. 115) Настольные игры (Глинкина Т.А. холл 2 этажа)	15.45-16.25	Секция «Спортивная гимнастика» Д 1-4кл. (Мохова О.В. ауд. 124) Студия «Арт-студия» 1А, 1Б кл.(Ежова М.С. ауд. 325) Секция «Мини-футбол» 1-3 кл.(Кобзев С.С. ауд. 124) Студия «Мягкая игрушка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107) Тхэквондо 1-6 кл (Созыкин И.В. ауд. 305а) Настольные игры (Калыгина А. В.) холл 2 этажа	Студия «Волшебная бусинка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107) Секция «Плавание» 1-2 кл. (Жарикова И.С. ауд. 108) Студия «Анимация» 1 Бкл. (Белавина Ю.Г ауд. 115) Настольные игры (Глинкина Т.А. холл 2 этажа)	<i>Самподготовка</i> (№ 205)/ Секция «Спортивная гимнастика» М 1-4кл. (Мохова О.В. ауд. 124) Секция «Мини-футбол» 1-3 кл. (Кобзев С.С. ауд. 124) Студия «Мягкая игрушка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107) Тхэквондо 1-6 кл (Созыкин И.В. ауд. 305а) Настольные игры (Калыгина А. ) холл 2 этажа	<b>Час школы</b> <i>Плавание 1-4 кл.</i>
2 блок ВД Секции, студии	16.40-17.20	Студия «Волшебная бусинка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107) Секция «Плавание» 1-2 кл. (Жарикова И.С. ауд. 108) Тхэквондо 1-6 кл (Созыкин И.В. ауд. 305а)  Настольные игры (Глинкина Т.А. холл 2 этажа)	16.30-17.10	Студия «Арт-студия» 1А, 1Б кл. (Ежова М.С. ауд. 325) Студия «Мягкая игрушка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107) Тхэквондо 1-6 кл (Созыкин И.В. ауд. 305а) Журналистика 1-5 кл. (Гайсина М.В. ауд.212) Настольные игры (Калыгина А. ) холл 2 этажа	Студия «Волшебная бусинка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107) Секция «Плавание» 1-2 кл. (Жарикова И.С. ауд. 108) Журналистика 1-5 кл. (Гайсина М.В. ауд.212) Настольные игры (Глинкина Т.А. холл 2 этажа)	Студия «Мягкая игрушка» 1-2 кл.(Вебер Е.Н., ауд. 107) Тхэквондо 1-6 кл (Созыкин И.В. ауд. 305а) Настольные игры (Калыгина А.В. ) холл 2 этажа	<b>Час школы</b> <i>Плавание 1-4 кл.</i>
Ужин	17.20-17.50	<b>Ужин</b> Студия «Волшебная бусинка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107)	17.10-17.40	<b>Ужин</b> Студия «Мягкая игрушка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107)	<b>Ужин</b> Студия «Волшебная бусинка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107)	<b>Ужин</b> Студия «Мягкая игрушка» 1-2 кл. (Вебер Е.Н., ауд. 107)	<b>Ужин</b>
3 блок ВД Секции, студии Подвижные игры	17.50-18.30	Секция «Бадминтон» 1-4 кл. (Габбасова Е.И. ауд. 124) «Занимайка» с вечерним куратором	17:40-18:20	Студия «Арт-студия» 1А,1Б кл.(Ежова М.С.) Студия «Твоя роль» 1-2 кл. (Калыгина А.В. ауд. 305а.) «Занимайка» с вечерним куратором	Секция «Бадминтон» 1-4 кл. (Габбасова Е.И. ауд. 124) Клуб «Шахматы» 1-4 кл. (Маценко Е.Л. ауд.209) «Занимайка» с вечерним куратором	Клуб «Шахматы» 1-4 кл. (Маценко Е.Л. ауд.209) Студия «Твоя роль» 1-2 кл. (Калыгина А.В. ауд. 305а.) «Занимайка» с вечерним куратором	Студия «Твоя роль» 1-4 кл. (Калыгина А.В. ауд. 127) «Занимайка» с вечерним куратором
4 блок ВД Секции, студии	18.40-19.20	Секция «Бадминтон» 1-4 кл. (Габбасова Е.И. ауд. 124) «Занимайка» с вечерним куратором	18.30-19.10	Студия «Твоя роль» 1-2 кл. (Калыгина А.В. ауд. 305а.) «Занимайка» с вечерним куратором	Секция «Бадминтон» 1-4 кл. (Габбасова Е.И. ауд. 124) Клуб «Шахматы» 1-4 кл. (Маценко Е.Л. ауд.209) «Занимайка» с вечерним куратором	Клуб «Шахматы» 1-4 кл. (Маценко Е.Л. ауд.209) Студия «Твоя роль» 1-2 кл. (Калыгина А.В. ауд. 305а.) «Занимайка» с вечерним куратором	«Занимайка» с вечерним куратором
5 блок ВД Секции, студии	19.20-20.00	Студия «Волшебная бусинка» (Вебер Е.Н., ауд. 107)	19.10-20.00	Студия «Мягкая игрушка» (Вебер Е.Н., ауд. 107)	Студия «Волшебная бусинка» (Вебер Е.Н., ауд. 107)	Студия «Мягкая игрушка» (Вебер Е.Н., ауд. 107)	«Занимайка» с вечерним куратором