

**Частное образовательное учреждение высшего образования  
«Русско-Британский Институт Управления»  
(ЧОУВО РБИУ)  
Общеобразовательная школа «7 ключей»**

---

454004, г. Челябинск, ул. Ворошилова, 12, тел. (351) 216-10-20, тел./факс (351) 216-10-30,  
e-mail: [school7keys@rbiu.ru](mailto:school7keys@rbiu.ru), <http://school7keys.com>

**Аннотация к рабочей программе  
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕКЦИИ «ВОЛЕЙБОЛ»  
10-11 КЛАСС**

**Общая характеристика рабочей программы**

Программа курса внеурочной деятельности Секции «Волейбол» разработана с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования к планируемым результатам освоения обучающимися основной образовательной программы.

Программа курса внеурочной деятельности относится к спортивно-оздоровительному направлению, рассчитана на 136 часов за два года обучения для обучающихся 10-11 классов.

Длительность одного занятия в зале 45 минут. Занятия проводятся в спортивном зале.

Срок реализации программы: 2 года.

**Цель программы:** формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, развитие и совершенствование физических качеств, овладение техническими и тактическими навыками игры в волейбол, развитие чувства товарищества и взаимопомощи.

**Задачи программы:**

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- популяризация волейбола как вида спорта и активного отдыха;
- приобретение необходимых практических навыков игры в волейбол;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- овладение основными приемами техники и тактики игры в волейбол;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки обучающихся по волейболу;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие обучающимся организаторских навыков;
- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- подготовка учащихся к соревнованиям на различных уровнях по волейболу.