

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Русско-Британский Институт Управления»
(ЧОУВО РБИУ)
Общеобразовательная школа «7 ключей»**

454004, г. Челябинск, ул. Ворошилова, 12, тел. (351) 216-10-20, тел./факс (351) 216-10-30,
e-mail: school7keys@rbiu.ru, <http://school7keys.com>

**Аннотация к рабочей программе
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕКЦИИ «ПЛАВАНИЕ»
10-11 КЛАСС**

Общая характеристика рабочей программы

Программа курса внеурочной деятельности Секции «Плавание» разработана с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования к планируемому результату освоения обучающимися основной образовательной программы.

Программа курса внеурочной деятельности относится к спортивно-оздоровительному направлению, рассчитана на 68 часов за два года обучения для обучающихся 10-11 классов.

Длительность одного занятия 45 минут. Занятия проводятся в плавательном бассейне. В секцию «Плавание» принимаются все желающие при наличии медицинской справки о допуске к занятиям.

Цель программы: формирование ценностей здорового и безопасного образа жизни, развитие и совершенствование физических качеств, самостоятельности посредством совершенствования навыков плавания.

Задачи программы:

- приобретение необходимых теоретических знаний и практических умений по плаванию в различных техниках;
- овладение основными приемами техники плавания брасом, кролем, баттерфляем;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки по плаванию;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности;
- привитие обучающимся организаторских навыков;
- содействие в развитии потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью; укрепление здоровья;
- подготовка учащихся к соревнованиям по плаванию.
- воспитание готовности обучающихся к саморазвитию и самовоспитанию в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества.