

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Русско-Британский Институт Управления»
(ЧОУВО РБИУ)
Общеобразовательная школа «7 ключей»**

УТВЕРЖДЕНА

приказом Ректора

от 29.12.2015 № 10-01-04/208




Т.В. Усынина

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО
ВРЕМЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

РИ-6.4-21-07

Дата введения 29 декабря 2015 г.


Челябинск 2015

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ	
Инструкция по охране труда для обучающихся во время спортивных соревнований	<i>Рабочая инструкция</i>	
	РИ-6.4-21-07	

Содержание документа

1. Общие требования безопасности	4
2. Требования безопасности перед началом соревнования	4
3. Требования безопасности во время соревнований.....	5
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.....	5
5. Требования безопасности по окончании соревнования.....	5

Разработчики:	Мохова О.В.	с. 3 из 5
Дата разработки:	21.12.2015	

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ	
Инструкция по охране труда для обучающихся во время спортивных соревнований	<i>Рабочая инструкция</i>	
	РИ-6.4-21-07	


1. Общие требования безопасности

- 1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения и правила поведения обучающихся.
- 1.3. Обучающиеся должны выполнять требования техники безопасности по виду спорта, по которому проводятся соревнования.
- 1.4. Время и место проведения соревнования или участия в соревнованиях определяются приказом ректора.
- 1.5. Обучающиеся должны знать место нахождения медицинской аптечки для оказания первой медицинской помощи. О каждом несчастном случае обучающиеся (пострадавшие или очевидцы) обязаны немедленно сообщить лицу, ответственному за организацию и проведение соревнования.
- 1.6. Обучающимся запрещается без разрешения организаторов соревнования или судей начинать соревнования.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка.
- 1.8. При проведении или участии в спортивных соревнованиях возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при использовании неисправных спортивных снарядов и оборудования;
 - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии и др.;
 - травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;
 - обморожения, полученные во время спортивных соревнований на стадионах при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже –20 градусов;
 - проведение соревнований без разминки.

2. Требования безопасности перед началом соревнования

- 2.1. Перед началом соревнования обучающийся обязан:
 - прослушать и выполнять содержание настоящей инструкции;
 - надеть спортивную одежду и обувь на нескользкой подошве, соответствующие проводимому виду соревнований и погодным условиям;
 - неукоснительно выполнять все указания и команды организаторов и судей соревнования;
 - проверить исправность и надежность спортивного инвентаря и оборудования;
 - провести разминку.
- 2.2. Запрещается участвовать в соревновании:
 - непосредственно после приема пищи;
 - после больших физических нагрузок;
 - при незаживших травмах и общем недомогании;
- 2.3. Запрещается:
 - использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
 - пользоваться неисправным спортивным оборудованием и инвентарем;
 - выполнять любые действия без разрешения судьи соревнования.

Разработчики:	Мохова О.В.	с. 4 из 5
Дата разработки:	21.12.2015	

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ
Инструкция по охране труда для обучающихся во время спортивных соревнований	<i>Рабочая инструкция</i>
	РИ-6.4-21-07

3. Требования безопасности во время соревнований

- 3.1. Строго выполнять все команды, подаваемые судьей соревнований.
- 3.2. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.3. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травм.
- 3.4. Не покидать место соревнования без разрешения организаторов или судей соревнования.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

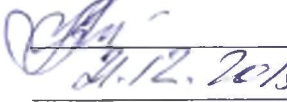
- 4.1. При возникновении во время соревнования более различного характера, а также при плохом самочувствии или получении травмы обучающийся должен прекратить соревнование, сообщить об этом педагогу, организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.
- 4.2. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования немедленно сообщить об этом организатору или судье соревнования и действовать в соответствии с их указаниями.
- 4.3. При получении травмы другими участниками соревнований по возможности оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом судье или медицинскому работнику.
- 4.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить соревнования, четко выполнять распоряжения педагога, судьи соревнований, исключив панику.

5. Требования безопасности по окончании соревнования

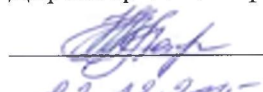
- 5.1. После окончания соревнования обучающийся обязан:
 - сдать полученный инвентарь и (или) приспособления организаторам или судьям соревнования;
 - с разрешения организатора или судьи соревнования пройти в раздевалку;
 - переодеться, по возможности принять душ и просушить волосы под феном.

Согласовано

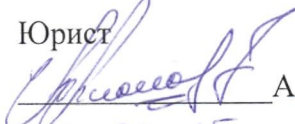
Первый проректор


 _____ М.В. Усынин
 21.12.2015
 (дата)

Директор общеобразовательной школы «7 ключей»


 _____ Н.А. Попова
 22.12.2015
 (дата)

Юрист


 _____ А.А. Аполовников
 22.12.2015
 (дата)

Разработчики:	Мохова О.В.	с. 5 из 5
Дата разработки:	21.12.2015	

