

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Русско-Британский Институт Управления»
(ЧОУВО РБИУ)**

Общеобразовательная школа «7 ключей»

УТВЕРЖДЕНА

приказом Ректора

от 29.12.2015 № 10-01-04/208




Т.В. Усынина

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ**

РИ-6.4-21-12

Дата введения 29 декабря 2015 г.


Челябинск 2015

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ	
Инструкция по охране труда для обучающихся, занимающихся в тренажерном зале	<i>Рабочая инструкция</i>	
	РИ-6.4-21-12	

Содержание документа

1. Общие требования безопасности	4
2. Требования безопасности перед началом занятий.....	4
3. Требования безопасности во время занятий	5
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.....	5
5. Требования безопасности по окончании занятий	5

Разработчики:	Мохова О.В.	с. 3 из 5
Дата разработки:	21.12.2015	

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ	
Инструкция по охране труда для обучающихся, занимающихся в тренажерном зале	<i>Рабочая инструкция</i>	
	РИ-6.4-21-12	

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям в тренажерном зале не допускаются.
- 1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно установленных и не закрепленных тренажерах;
 - травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.
- 1.4. Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. Тренажерный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.7. Каждый тренажер должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.
- 1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, тренеру), который сообщает о несчастном случае администрации образовательной организации, и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
- 1.9. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.10. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висячие сережки и т.д.), убрать из карманов спортивной формы, колющиеся и другие посторонние предметы.
- 2.3. Под руководством учителя проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.
- 2.4. По команде учителя зайти в тренажерный зал.

Разработчики:	Мохова О.В.	с. 4 из 5
Дата разработки:	21.12.2015	



- 3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.
- 3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.
- 3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя (тренера), самовольно не предпринимать никаких действий.
- 3.5. Не покидать место проведения занятия без разрешения учителя.
- 3.6. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях


- 4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом учителю (тренеру). Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.
- 4.2. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятие и поставить в известность учителя (тренера).
- 4.3. При возникновении пожара немедленно прекратить занятия, организованно под руководством учителя (преподавателя, тренера) покинуть место проведения занятия согласно плану эвакуации.
- 4.4. По распоряжению учителя (тренера) поставить в известность администрацию образовательной организации и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования безопасности по окончании занятий

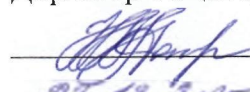
- 5.1. Под руководством учителя (преподавателя, тренера) убрать спортивный инвентарь в места его хранения.
- 5.2. Организованно покинуть место проведения занятия.
- 5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь, вымыть лицо и руки с мылом.

Согласовано

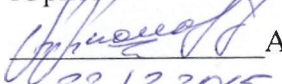
Первый проректор


 М.В. Усынин
 21.12.2015
 (дата)

Директор общеобразовательной школы «7 ключей»


 Н.А. Попова
 22.12.2015
 (дата)

Юрист


 А.А. Аполовников
 22.12.2015
 (дата)

Разработчики:	Мохова О.В.	с. 5 из 5
Дата разработки:	21.12.2015	

