

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Русско-Британский Институт Управления»
(ЧОУВО РБИУ)**

Общеобразовательная школа «7 ключей»

УТВЕРЖДЕНА

приказом Ректора
от 29.12.2015 № 10-01-04/208




Т.В. Усынина

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ**

РИ-6.4-21-05
Дата введения 29 декабря 2015 г.


Челябинск 2015

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ	
Инструкция по охране труда для обучающихся, занимающихся в спортивном зале	<i>Рабочая инструкция</i>	
	РИ-6.4-21-05	

Содержание документа

1. Общие требования безопасности.....	4
2. Требования безопасности перед началом занятий	4
3. Требования безопасности во время занятий.....	4
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях	4
5. Требования безопасности по окончании занятий	5

Разработчики:	Мохова О.В.	с. 3 из 5
Дата разработки:	21.12.2015	

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ
Инструкция по охране труда для обучающихся, занимающихся в спортивном зале	<i>Рабочая инструкция</i>
	РИ-6.4-21-05

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, занимающихся в спортивном зале.
- 1.2. К занятиям физической культурой допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.3. Допускаются к занятиям в спортивном зале обучающиеся только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.
- 1.4. Запрещается входить в спортивный зал в верхней одежде.
- 1.5. Обучающимся необходимо соблюдать личную гигиену.
- 1.6. Обучающимся не разрешается заносить в спортивный зал портфели и сумки.
- 1.7. Обучающиеся должны помнить, что травмоопасность в спортивном зале повышается при несоблюдении охраны труда (травмирование рук, суставов, ушибы), а также при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах и с неисправным спортивным инвентарем.
- 1.8. Ознакомиться с путями эвакуации в чрезвычайных ситуациях.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.
- 2.2. Не входить в спортивный зал без разрешения учителя по физической культуре.
- 2.3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортивный зал.
- 2.4. Не включать самостоятельно электроосвещение.
- 2.5. Не открывать дверь для проветривания без указания учителя по физической культуре.
- 2.6. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания учителя по физической культуре.
- 2.7. Внимательно прослушать инструктаж по охране труда при занятиях по выбранному виду спорта.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя по физической культуре.
- 3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов.
- 3.3. Перед работой на снарядах протереть их сухой, чистой тканью.
- 3.4. Не забывать о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.
- 3.5. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.
- 3.6. Не выполнять упражнения, не предусмотренные заданием учителя по физической культуре.
- 3.7. Соблюдать дисциплину и порядок на занятии.
- 3.8. Не уходить с занятия без разрешения учителя по физической культуре.
- 3.9. Перед выполнением упражнения необходимо убедиться в отсутствии близко стоящих к снаряду обучающихся.

4. Требования безопасности при плохом самочувствии и в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратить занятия и сообщить об этом учителю по физической культуре.
- 4.2. В случае травматизма сообщить учителю по физической культуре.

Разработчики:	Мохова О.В.	с. 4 из 5
Дата разработки:	21.12.2015	



РБГУ

ЧОУВО РБГУ

Инструкция по охране труда для обучающихся, занимающихся в спортивном зале

Рабочая инструкция

РИ-6.4-21-05

4.3. При возникновении аварийных ситуаций, пожара по указанию учителя по физической культуре быстро, без паники, покинуть помещение спортивного зала по путям эвакуации.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Выходить из спортивного зала по команде учителя по физической культуре спокойно, не торопясь.

5.2. Вымыть с мылом руки, умыться или принять душ.

5.3. Снять спортивную форму, обувь, использовать ее только для занятий спортом.

Согласовано

Первый проректор

 М.В. Усынин

21.12.2015

(дата)

Директор общеобразовательной школы «7 ключей»

 Н.А. Попова

22.12.2015

(дата)

Юрист

 А.А. Аполовников

22.12.2015

(дата)

Разработчики:	Мохова О.В.	с. 5 из 5
Дата разработки:	21.12.2015	

Инструкция по охране труда для обучающихся, занимающихся в спортивном зале рассмотрена и рекомендована к внедрению решением ученого совета ЧОУВО РБИУ протокол № 05 от 28.12.2015

Разработчик:

Учитель по физической культуре

21.12.2015

(дата)



О.В. Мохова