

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Русско-Британский Институт Управления»
(ЧОУВО РБИУ)**

УТВЕРЖДЕНО

приказом Ректора

от 23.10.2015 № 10-01-04/171



Т.В. Усынина

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ В БАССЕЙНЕ**

РИ-6.4-РБИУ-07

Дата введения 23 октября 2015 г.

Челябинск 2015

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ	
Инструкция по технике безопасности обучающихся в бассейне	<i>Рабочая инструкция</i>	
	РИ-6.4-РБИУ-07	

Содержание документа

1. Общие требования безопасности.....	4
2. Требования безопасности перед началом работы	4
3. Требования безопасности во время работы.....	4
4. Требования безопасности в аварийной ситуации.....	4
5. Требования безопасности по окончании работ	5
<i>Ссылки</i>	5

Разработчики:	Попова Н.А.		с. 3 из 6
Дата разработки:	13.10.2015	Версия: 02	



1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям в бассейне допускаются обучающиеся:
- не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в бассейне;
 - прошедшие инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. При нахождении в бассейне обучающиеся обязаны соблюдать «Правила поведения учащихся». График проведения занятий в бассейне определяется расписанием занятий, утвержденным ректором.
- 1.3. Опасными факторами в бассейне являются:
- физические (скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и полах; шум; электрооборудование (сушилки, фены и т.п.); горячая вода в душевых; пониженные значения температуры воды и воздуха; возможность захлебнуться);
 - химические (повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе).
- 1.4. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить инструктору по физической культуре, проводящему занятия в бассейне.
- 1.6. Обучающимся запрещается без разрешения инструктора по физической культуре, проводящего занятия в бассейне, подходить к имеющемуся в бассейне и во вспомогательных помещениях (раздевалки, душевые и т.п.) оборудованию и пользоваться им.
- 1.7. Запрещается использовать моющие средства в стеклянной упаковке и зеркальца.
- 1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, могут быть отстранены от занятий.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Изучить содержание настоящей инструкции.
- 2.2. С разрешения инструктора по физической культуре пройти в раздевалку, раздеться, не мешая другим обучающимся, аккуратно складывая свою одежду.
- 2.3. Вымыться в душе с мылом и мочалкой (без купального костюма).
- 2.4. Надеть купальный костюм и шапочку.
- 2.5. Осторожно войти в помещение бассейна.
- 2.6. С разрешения инструктора по физической культуре войти в воду по специальным лестницам, спиной к воде.
- 2.7. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи или после больших физических нагрузок.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Во время занятий обучающийся обязан:
- соблюдать настоящую инструкцию;
 - неукоснительно выполнять все указания инструктора по физической культуре, проводящего занятия;
 - при поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
 - выполнять прыжки с бортика только с разрешения инструктора по физической культуре, проводящего занятия;

Разработчики:	Попова Н.А.		с. 4 из 6
Дата разработки:	13.10.2015	Версия: 02	



- использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи и т.д.) только с разрешения и под руководством инструктора по физической культуре, проводящего занятия.

3.2. Занимающимся запрещается:

- выполнять любые действия без разрешения инструктора по физической культуре, проводящего занятия;
- хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;
 - «топить» друг друга;
 - снимать шапочку для плавания;
 - бегать в помещении бассейна, в раздевалках;
 - прыгать в воду с бортиков и лестниц;
 - висеть на разделительных дорожках, подныривать под лестницы в бассейне;
 - нырять с бортика и плавать под водой без разрешения инструктора по физической культуре, проводящего занятия;
- вносить в помещение бассейна любые предметы без разрешения инструктора по физической культуре, проводящего занятия.

4. Требования безопасности в аварийной ситуации

4.1. При возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, неприятных ощущений в глазах возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом инструктору по физической культуре, проводящему занятия с последующим обращением к врачу-педиатру.

4.2. Почувствовав озноб, сообщить об этом инструктору по физической культуре, проводящему занятия, с его разрешения выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

4.3. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

4.4. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом инструктору по физической культуре, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

4.5. При получении травмы сообщить об этом инструктору по физической культуре, проводящему занятия.

4.6. При необходимости и возможности помочь инструктору по физической культуре, проводящему занятия, оказать пострадавшему первую помощь.

5. Требования безопасности по окончании работ

5.1. С разрешения инструктора по физической культуре выйти из воды по специальным лестницам, спиной к воде.

5.2. Принять душ, одеться, просушить волосы под феном.

5.3. С разрешения инструктора по физической культуре, проводящего занятия, организованно покинуть помещение бассейна.

5.4. При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции и очистки воды, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом инструктора по физической культуре, проводящего занятия.

Разработчики:	Попова Н.А.		с. 5 из 6
Дата разработки:	13.10.2015	Версия: 02	



РБИУ

ЧОУВО РБИУ

**Инструкция по технике безопасности
обучающихся в бассейне**

Рабочая инструкция

РИ-6.4-РБИУ-07

Ссылки

РИ-4.2.3-РБИУ-03 Составление рабочей инструкции

Согласовано

Первый проректор

 М.В. Усьнин

14.10.2015

(дата)

Юрист

 А.А. Аполовников

14.10.2015

(дата)

Разработчики:	Попова Н.А.		с. 6 из 6
Дата разработки:	13.10.2015	Версия: 02	

Инструкция по техники безопасности обучающихся в бассейне рассмотрена и рекомендована к внедрению решением ученого совета ЧОУВО РБИУ протокол № 03 от 19.10.2015

Инструкция по техники безопасности обучающихся в бассейне рассмотрена и одобрена решением педагогического совета общеобразовательной школы «7 ключей» протокол № 02 от 20.10.2015

Разработчики:

Директор общеобразовательной школы «7 ключей»

13.10.2015

(дата)



Н.А. Попова