

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Русско-Британский Институт Управления»
(ЧОУВО РБИУ)**

Общеобразовательная школа «7 ключей»

УТВЕРЖДЕНА

приказом Ректора
от 29.12.2015 № 10-01-04/208




Т.В. Усынина

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

РИ-6.4-21-03

Дата введения 29 декабря 2015 г.


Челябинск 2015

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ	
Инструкция по охране труда для обучающихся по предмету «Физическая культура»	<i>Рабочая инструкция</i>	
	РИ-6.4-21-03	

Содержание документа

1. Общие требования безопасности	4
2. Требования безопасности перед началом занятий.....	4
3. Требования безопасности во время занятий	5
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.....	5
5. Требования безопасности по окончании занятия.....	5

Разработчики:	Мохова О.В.	с. 3 из 6
Дата разработки:	21.12.2015	

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ
Инструкция по охране труда для обучающихся по предмету «Физическая культура»	<i>Рабочая инструкция</i>
	РИ-6.4-21-03

1. Общие требования безопасности

1.1. Основные понятия физической культуры:

- физическая культура - органическая составная часть общей культуры общества и личности, вид социальной деятельности людей, направленный на укрепление здоровья и развитие их физических способностей, на подготовку к жизненной практике.

- физическое развитие - это биологический процесс становления и применения форм и функций человеческого организма, совершающийся под влиянием наследственности, условий жизни и воспитания.

1.2. Программа физического воспитания предусматривает изучение обучающимися теоретических тем и овладение рядом практических физических упражнений из различных видов спорта.

1.3. Обучающийся должен:

- пройти медицинский осмотр и заниматься в той медицинской группе, к которой он относится по состоянию здоровья;

- иметь опрятную спортивную форму (трусы, майку, футболку, спортивный костюм, трико, чистую обувь: кеды, кроссовки), соответствующую погодным условиям и теме проведения занятия;

- выходить из раздевалки по первому требованию учителя по физической культуре;

- после болезни предоставить учителю по физической культуре справку от врача;

- присутствовать на уроке в случае освобождения врачом после болезни;

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;

- иметь коротко остриженные ногти;

- знать и выполнять настоящую инструкцию по технике безопасности.

1.4. Обучающимся запрещается:

- резко открывать двери и виснуть на них, выключать свет;

- вставлять в розетки посторонние предметы;

- пить холодную воду до и после урока;

- заниматься на непросохшей площадке, скользком и неровном грунте.

1.5. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь.

2.2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т. д.).


2.3. Убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы.

2.4. Под руководством учителя по физической культуре приготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия.

2.5. С разрешения учителя по физической культуре выйти на место проведения занятия.

2.6. По команде учителя по физической культуре встать в строй для общего построения.

Разработчики:	Мохова О.В.	с. 4 из 6
Дата разработки:	21.12.2015	

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ
Инструкция по охране труда для обучающихся по предмету «Физическая культура»	<i>Рабочая инструкция</i>
	РИ-6.4-21-03

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Обучающийся должен:

- внимательно слушать и четко выполнять задания учителя по физической культуре;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя по физической культуре;
- во время передвижений смотреть вперед, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений;
- выполнять упражнения с исправным инвентарем и заниматься на исправном оборудовании.

3.2. Обучающимся запрещается:

- покидать место проведения занятия без разрешения учителя по физической культуре;
- толкаться, ставить подножки в строю и движении;
- залезать на баскетбольные фермы, виснуть на кольцах;
- жевать жевательную резинку;
- мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении упражнений;
- выполнять упражнения на спортивном инвентаре с влажными ладонями;
- резко изменять направление своего движения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя по физической культуре.

4.2. При помощи учителя по физической культуре оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь».

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя по физической культуре покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;

4.4. По распоряжению учителя по физической культуре поставить в известность администрацию образовательной организации и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования безопасности по окончании занятия

5.1. Под руководством учителя по физической культуре убрать спортивный инвентарь в места его хранения.

5.2. Организованно покинуть место проведения занятия.

5.3. Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Вымыть с мылом руки.

Согласовано

Разработчики:	Мохова О.В.	с. 5 из 6
Дата разработки:	21.12.2015	



РБИУ

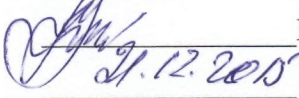
ЧОУВО РБИУ

Инструкция по охране труда
для обучающихся по предмету
«Физическая культура»

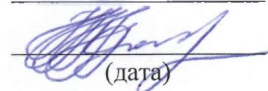
Рабочая инструкция

РИ-6.4-21-03

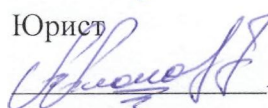
Первый проректор


М.В. Усынин
21.12.2015
(дата)

Директор общеобразовательной школы «7 ключей»

22.12.2015 Н.А. Попова

(дата)

Юрист


А.А. Аполовников
22.12.2015
(дата)

Разработчики:

Мохова О.В.

Дата разработки:

21.12.2015

с. 6 из 6

Инструкция по охране труда для обучающихся по предмету «Физическая культура» рассмотрена и рекомендована к внедрению решением ученого совета ЧОУВО РБИУ протокол № 05 от 28.12.2015

Разработчик:

Учитель по физической культуре



О.В. Мохова

21.12.2015

(дата)