

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Русско-Британский Институт Управления»
(ЧОУВО РБИУ)**

Общеобразовательная школа «7 ключей»

УТВЕРЖДЕНА

приказом Ректора

от 29.12.2015 №10-01-04/208




Т.В. Усынина
Т.В. Усынина

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА
ЗАНЯТИЯХ ПО ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКЕ**

РИ-6.4-21-10

Дата введения 29 декабря 2015 г.


Челябинск 2015

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ	
Инструкция по охране труда для обучающихся на занятиях по лыжной подготовке	<i>Рабочая инструкция</i>	
	РИ-6.4-21-10	

Содержание документа

1. Общие требования безопасности	4
2. Требования безопасности перед началом занятий.....	4
3. Требования безопасности во время проведения занятий	4
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.....	4
5. Требования безопасности по окончании занятий	5

Разработчики:	Мохова О.В.	с. 3 из 5
Дата разработки:	21.12.2015	

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ
Инструкция по охране труда для обучающихся на занятиях по лыжной подготовке	<i>Рабочая инструкция</i>
	РИ-6.4-21-10

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям лыжной подготовкой допускаются обучающиеся, относящиеся к основной и подготовительной группе, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий по лыжной подготовке возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при ненадежных креплениях лыж;
- травмы при падении во время спуска с горы или прыжков с трамплина;
- обморожения при поведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже 20⁰С.

1.3. На занятиях по лыжной подготовке должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщать учителю физической культуры, который сообщает об этом администрации образовательной организации

1.5. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по технике безопасности привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

Обучающийся должен:

2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки, перчатки или варежки (последние предпочтительнее). Для защиты от ветра желательно сверху надеть легкую куртку из плащевой ткани.

2.2. Проверить исправность спортивного инвентаря и подогнать крепления лыж к обуви. Во избежание потертостей не надевать тесную или слишком свободную обувь.

2.3. Организованно под командой учителя физической культуры убыть на трассу для выполнения учебного задания.

3. Требования безопасности во время проведения занятий

Обучающийся должен:

3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах: на дистанции – 3-4 м, при спуске с горы – не менее 30 м.

3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия.

3.4. Наблюдать друг за другом и немедленно сообщать учителю физической культуры о первых признаках обморожения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

Обучающийся должен:

4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения, которую невозможно устранить в пути, сообщить об этом учителю физической культуры и с его разрешения двигаться к образовательной организации (школе).

4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю физической культуры.

Разработчики:	Мохова О.В.	с. 4 из 5
Дата разработки:	21.12.2015	



РБИУ

ЧОУВО РБИУ

Инструкция по охране труда для обучающихся на занятиях по лыжной подготовке

Рабочая инструкция

РИ-6.4-21-10

4.3. При получении травмы прекратить занятия и поставить в известность учителя физической культуры.

4.4. С помощью учителя физической культуры оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь».

5. Требования безопасности по окончании занятий

Обучающийся должен:

5.1. Организованно убыть в помещение образовательной организации (школы);

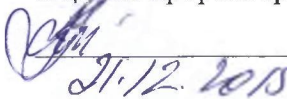
5.2. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

5.3. Внимательно осмотреть открытые участки тела на предмет отсутствия очагов обморожения;


5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Согласовано


Первый проректор


М.В. Усынин
21.12.2015
(дата)

Директор общеобразовательной школы «7 ключей»


Н.А. Попова
22.12.2015
(дата)

Юрист


А.А. Аполовников
22.12.2015
(дата)

Разработчики:	Мохова О.В.	с. 5 из 5
Дата разработки:	21.12.2015	

Инструкция по охране труда для обучающихся на занятиях по лыжной подготовке рассмотрена и рекомендована к внедрению решением ученого совета ЧОУВО РБИУ протокол № 05 от 28.12.2015

Разработчик:

Учитель по физической культуре

21.12.2015

(дата)



О.В. Мохова