

**Частное образовательное учреждение высшего образования  
«Русско-Британский Институт Управления»  
(ЧОУВО РБИУ)  
Общеобразовательная школа «7 ключей»**

УТВЕРЖДЕНА

приказом Ректора

от 29.12.2015 № 10-01-04/208



Т.В. Усынина


**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ УЧИТЕЛЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНЫМ  
И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ**

---

РИ-6.4-21-19

Дата введения 29 декабря 2015 г.

Челябинск 2015

 <b>РБИУ</b>	<b>ЧОУВО РБИУ</b>	
Инструкция по охране труда для учителя при проведении занятий по спортивным и подвижным играм	<i>Рабочая инструкция</i>	
	<b>РИ-6.4-21-19</b>	

### Содержание документа

1. Общие требования охраны труда .....	4
2. Требования охраны труда перед началом занятий .....	4
3. Требования охраны труда во время занятий .....	4
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях .....	5
5. Требования охраны труда по окончании занятий .....	5

Разработчики:	Мохова О.В.	<b>с. 3 из 6</b>
Дата разработки:	21.12.2015	

 <b>РБИУ</b>	<b>ЧОУВО РБИУ</b>
<b>Инструкция по охране труда для учителя при проведении занятий по спортивным и подвижным играм</b>	<i>Рабочая инструкция</i>
	<b>РИ-6.4-21-19</b>

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению занятий по спортивным и подвижным играм допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующее педагогическое образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм учитель по физической культуре должен соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- выполнение упражнений без разминки;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;
- травмы при падении во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой. В процессе занятий должны соблюдаться правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.5. Обязанностями учителя по физической культуре в области охраны труда являются:

- обеспечение здоровья и безопасных условий труда и обучения, соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил;
- проведение инструктажа обучающихся по технике безопасности;
- осуществление контроля за соблюдением обучающимися правил безопасности;
- организация эвакуации обучающихся из помещения в случае возникновения аварийных ситуаций.

1.6. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм выполнять только ту работу, которая предусмотрена учебным планом. Запрещается выполнять работу, которая противоречит правилам охраны труда и не входит в должностные обязанности.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.


## 2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Включить полностью освещение спортивного зала и убедиться в исправной работе светильников.

2.3. Убедиться в том, что места проведения занятий соответствуют нормам охраны труда:

Разработчики:	Мохова О.В.	<b>с. 4 из 6</b>
Дата разработки:	21.12.2015	

 <b>РБИУ</b>	<b>ЧОУВО РБИУ</b>
<b>Инструкция по охране труда для учителя при проведении занятий по спортивным и подвижным играм</b>	<i>Рабочая инструкция</i>
	<b>РИ-6.4-21-19</b>

- проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке;
  - проверить исправность и чистоту используемого оборудования, мат. обеспечения, средств обучения. Оборудование должно быть размещено в соответствии с правилами и нормами техники безопасности и производственной санитарии;
  - проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования;
  - тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов;
  - протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.);
  - во избежание падения и травмирования убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен;
  - по необходимости место проведения упражнений оборудовать гимнастическими матами.
- 2.4. Проветрить помещение, проветривание закончить за 30 мин. до начала занятия.
- 2.5. По необходимости провести с обучающимися инструктаж по технике безопасности.
- 2.6. Провести с обучающимися разминку

### **3. Требования охраны труда во время занятий**

- 3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы обучающиеся выполняли все указания.
- 3.2. Не разрешать обучающимся самовольно покидать место проведения занятия.
- 3.3. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать обучающихся от падения.
- 3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.5. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы обучающиеся приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.6. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между участниками, толчков и ударов по рукам и ногам.
- 3.7. В ходе работы четко контролировать соблюдение требований охраны труда.
- 3.8. Необходимо контролировать безопасное состояние учебных мест, спортивного инвентаря, оборудования.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации образовательной организации. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации образовательной организации, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из спортивного зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре

Разработчики:	Мохова О.В.	<b>с. 5 из 6</b>
Дата разработки:	21.12.2015	



Инструкция по охране труда для учителя при проведении занятий по спортивным и подвижным играм

Рабочая инструкция

РИ-6.4-21-19


администрации образовательной организации, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

### 5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. По окончании занятия необходимо проверить чистоту и исправность используемого оборудования, снаряжения, иного имущества.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.3. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.4. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.


Согласовано

Первый проректор

  
\_\_\_\_\_  
21.12.2015  
(дата)

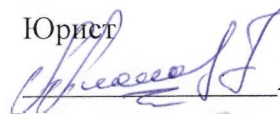
М.В. Усынин

Директор общеобразовательной школы «7 ключей»

  
\_\_\_\_\_  
22.12.2015  
(дата)

Н.А. Попова

Юрист

  
\_\_\_\_\_  
22.12.2015  
(дата)

А.А. Аполовников

Разработчики:	Мохова О.В.	с. 6 из 6
Дата разработки:	21.12.2015	

Инструкция по охране труда для учителя при проведении занятий по спортивным и подвижным играм рассмотрена и рекомендована к внедрению решением ученого совета ЧОУВО РБИУ протокол № 05 от 28.12.2015

Разработчик:

Учитель по физической культуре

21.12.2015  
(дата)



О.В. Мохова