

**Частное образовательное учреждение высшего образования  
«Русско-Британский Институт Управления»  
(ЧОУВО РБИУ)**

**Общеобразовательная школа «7 ключей»**

УТВЕРЖДЕНА

приказом Ректора

от 29.12.2015 № 10-01-04/208



Т.В. Усынина


**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ УЧИТЕЛЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ЛЫЖНОЙ  
ПОДГОТОВКЕ**

---

РИ-6.4-21-11

Дата введения 29 декабря 2015 г.


Челябинск 2015

	<b>ЧОУВО РБИУ</b>	
Инструкция по охране труда для учителя при проведении занятий по лыжной подготовке	<i>Рабочая инструкция</i>	
	<b>РИ-6.4-21-11</b>	

### Содержание документа

1. Общие требования охраны труда .....	4
2. Требования охраны труда перед началом занятий .....	4
3. Требования охраны труда во время занятий .....	4
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях .....	4
5. Требования охраны труда по окончании занятий .....	5

Разработчики:	Мохова О.В.	<b>с. 3 из 5</b>
Дата разработки:	21.12.2015	

 <b>РБИУ</b>	<b>ЧОУВО РБИУ</b>
<b>Инструкция по охране труда для учителя при проведении занятий по лыжной подготовке</b>	<i>Рабочая инструкция</i>
	<b>РИ-6.4-21-11</b>

## 1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К проведению занятий по лыжной подготовке допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующее педагогическое образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по лыжной подготовке учитель по физической культуре должен соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по лыжной подготовке возможно воздействие следующих опасных факторов:
- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20 °С;
  - травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
  - потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
  - травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.
- 1.4. При проведении занятий по лыжной подготовке выполнять только ту работу, которая предусмотрена учебным планом. Запрещается выполнять работу, которая противоречит правилам техники безопасности и не входит в должностные обязанности.
- 1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации образовательной организации.
- 1.6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## 2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.
- 2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви.
- 2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.
- 2.4. Провести инструктаж обучающихся по технике безопасности проведения занятия.

## 3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Обеспечить соблюдение обучающимися требований по технике безопасности. Требовать от обучающихся соответствия одежды специфике занятия и погодным условиям.
- 3.2. Занятия по лыжной подготовке должны проводиться в тихую погоду или при слабом (со скоростью не более 1,5-2 м/сек) ветре, при температуре не ниже 20°С.
- 3.3. При сильном морозе необходимо поручать занимающимся следить друг за другом и сообщать учителю по физической культуре о первых же признаках обморожения.
- 3.4. Крепление лыж к обуви должно быть удобным для пользования, прочным и надежным.

## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие, сообщить об этом администрации образовательной организации.

Разработчики:	Мохова О.В.	<b>с. 4 из 5</b>
Дата разработки:	21.12.2015	



РБИУ

ЧОУВО РБИУ

Инструкция по охране труда для учителя при проведении занятий по лыжной подготовке

Рабочая инструкция

РИ-6.4-21-11

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательной организации.

### 5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.

5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом

Согласовано

Первый проректор

 М.В. Усынин

11.12.2015

(дата)

Директор общеобразовательной школы «7 ключей»

 Н.А. Попова

12.12.2015

(дата)

Юрист

 А.А. Аполонников

22.12.2015

(дата)

Разработчики:

Мохова О.В.

Дата разработки:

21.12.2015

с. 5 из 5

Инструкция по охране труда для учителя при проведении занятий по лыжной подготовке рассмотрена и рекомендована к внедрению решением ученого совета ЧОУВО РБИУ протокол № 05 от 28.12.2015

Разработчик:

Учитель по физической культуре

21.12.2015  
(дата)



О.В. Мохова