

**Частное образовательное учреждение высшего образования  
«Русско-Британский Институт Управления»  
(ЧОУВО РБИУ)  
Общеобразовательная школа «7 ключей»**

УТВЕРЖДЕНА

приказом Ректора

от 29.12.2015 № 10-01-04/208



  
Т.В. Усынина


**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ УЧИТЕЛЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ  
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

---

РИ-6.4-21-17

Дата введения 29 декабря 2015 г.


Челябинск 2015

 <b>РБИУ</b>	<b>ЧОУВО РБИУ</b>	
Инструкция по охране труда для учителя при проведении занятий по легкой атлетике	<i>Рабочая инструкция</i>	
	<b>РИ-6.4-21-17</b>	

### Содержание документа

1. Общие требования охраны труда .....	4
2. Требования охраны труда перед началом занятий .....	4
3. Требования охраны труда во время занятий .....	4
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях .....	5
5. Требования охраны труда по окончании занятий .....	5

Разработчики:	Мохова О.В.	<b>с. 3 из 5</b>
Дата разработки:	21.12.2015	

 <b>РБИУ</b>	<b>ЧОУВО РБИУ</b>
<b>Инструкция по охране труда для учителя при проведении занятий по легкой атлетике</b>	<i>Рабочая инструкция</i>
	<b>РИ-6.4-21-17</b>

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе учителем физической культуры допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующее педагогическое образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по легкой атлетике учитель по физической культуры должен соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий по легкой атлетике возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- выполнение упражнений без разминки.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан не медленно сообщить непосредственному руководителю.

1.5. При проведении занятий по легкой атлетике выполнять только ту работу, которая предусмотрена учебным планом. Запрещается выполнять работу, которая противоречит правилам охраны труда и не входит в должностные обязанности

1.6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## 2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.


2.2. Провести тщательный осмотр места проведения занятия, убедиться в исправности спортивного инвентаря, надежности установки и закрепления оборудования:

- спортивный легкоатлетический инвентарь должен быть в полной исправности, с гладкой ровной поверхностью;
- тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов;
- протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.);
- беговая дорожка должна иметь ровное покрытие (грунтовое, клинкерное, гравийное, синтетическое) и не иметь ям, бугров, трещин. Дорожка должна быть очищена от пыли и грязи;
- площадка для занятий толканием ядра должна быть ровная, с плотным грунтом.

Занимающиеся размещаются на одной стороне площадки на расстоянии 3- 4 м друг от друга. Снаряд толкается только в одну сторону, запрещено произвольное метание. Выходить за снарядом разрешается после того, как все выполняют упражнение.

2.3. Провести разминку. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности необходимо увеличивать время, отведенное на разминку перед выполнением легкоатлетических упражнений (разминка должна быть более интенсивной).

Разработчики:	Мохова О.В.	<b>с. 4 из 5</b>
Дата разработки:	21.12.2015	

 <b>РБИУ</b>	<b>ЧОУВО РБИУ</b>
<b>Инструкция по охране труда для учителя при проведении занятий по легкой атлетике</b>	<i>Рабочая инструкция</i>
	<b>РИ-6.4-21-17</b>

### 3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Обеспечить соблюдение студентами правил безопасности во время занятий.
- 3.2. Соблюдать последовательность в занятиях по легкой атлетике, увеличение и усложнение физической нагрузки, индивидуальный подход к занимающимся с учетом различной физической и технической подготовленности и медицинские заключения.

### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

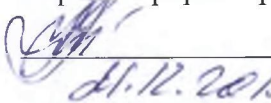
- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом непосредственному руководству.
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом непосредственному руководству, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### 5. Требования охраны труда по окончании занятий


- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Согласовано

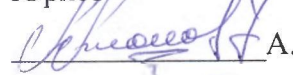
Первый проректор

  
 \_\_\_\_\_ М.В. Усынин  
 21.12.2015  
 (дата)

Директор общеобразовательной школы «7 ключей»

  
 \_\_\_\_\_ Н.А. Попова  
 21.12.2015  
 (дата)

Юрист

  
 \_\_\_\_\_ А.А. Аполовников  
 22.12.2015  
 (дата)

Разработчики:	Мохова О.В.	<b>с. 5 из 5</b>
Дата разработки:	21.12.2015	

Инструкция по охране труда для учителя при проведении занятий по легкой атлетике :  
рассмотрена и рекомендована к внедрению решением ученого совета ЧОУВО РБИУ  
протокол № 05 от 28.12.2015

Разработчик:

Учитель по физической культуре

28.12.2015  
(дата)



О.В. Мохова