

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Русско-Британский Институт Управления»
(ЧОУВО РБИУ)
Общеобразовательная школа «7 ключей»**

УТВЕРЖДЕНА

приказом Ректора
от 29.12.2015 № 10-01-04/208



Т.В. Усынина


Т.В. Усынина

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ УЧИТЕЛЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

РИ-6.4-21-04

Дата введения 29 декабря 2015 г.


Челябинск 2015

| | | |
|---|---------------------------|--|
|  РБИУ | ЧОУВО РБИУ | |
| Инструкция по охране труда для учителя по физической культуре | <i>Рабочая инструкция</i> | |
| | РИ-6.4-21-04 | |

Содержание документа

| | |
|--|---|
| 1. Общие требования охраны труда | 4 |
| 2. Требования охраны труда перед началом занятий | 4 |
| 3. Требования охраны труда во время занятий | 5 |
| 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях | 5 |
| 5. Требования охраны труда по окончании занятий | 6 |

| | | |
|------------------|-------------|------------------|
| Разработчики: | Мохова О.В. | с. 3 из 6 |
| Дата разработки: | 21.12.2015 | |

| | |
|---|---------------------------|
|  РБИУ | ЧОУВО РБИУ |
| Инструкция по охране труда для учителя по физической культуре | <i>Рабочая инструкция</i> |
| | РИ-6.4-21-04 |

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе учителем физической культуры допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующее педагогическое образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время работы учитель физической культуры должен соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы на учителя физической культуры возможно воздействие следующих опасных факторов:

- получение механических травм при занятиях с использованием неисправных, загрязненных, влажных спортивных снарядов и (или) спортивного оборудования (инвентаря);
- получение механических травм при занятиях без страховки, в том числе без использования гимнастических матов;
- получение тепловых ударов во время занятий вне помещений в летний период или переохлаждение во время занятий в недостаточно теплом спортивном зале, а также вне помещений в зимний период;
- поражение электрическим током при использовании неисправных технических средств обучения, иных электроприборов;
- заболевание вирусными инфекциями, переносчиками которых могут являться заболевшие обучающиеся, их родители или иные работники образовательной организации;
- физическое переутомление.

1.4. Во время работы в должности учителя физической культуры должна использоваться следующая спецодежда: в спортивном зале – легкий спортивный костюм, легкая удобная обувь на нескользкой подошве; вне помещения – утепленный спортивный костюм, перчатки, утепленная удобная обувь на нескользкой подошве и спортивная шапочка.

1.4.В спортивном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Учитель физической культуры обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить администрации образовательной организации.

1.7. Во время работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.


1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Убедиться в наличии и укомплектованности медицинской аптечки, наличии первичных средств пожаротушения.

2.2. Убедиться в наличии и исправности необходимых технических средств, использующих электрический ток и находящихся в непосредственной близости от рабочего места.

| | | |
|------------------|-------------|------------------|
| Разработчики: | Мохова О.В. | с. 4 из 6 |
| Дата разработки: | 21.12.2015 | |

| | |
|---|---------------------------|
|  РБИУ | ЧОУВО РБИУ |
| Инструкция по охране труда для учителя по физической культуре | <i>Рабочая инструкция</i> |
| | РИ-6.4-21-04 |

2.3. Убедиться в наличии и исправности необходимых спортивных снарядов и спортивного оборудования (инвентаря), наличии надлежащего теплового режима в спортивном зале (при планируемом занятии в спортивном зале) и соответствующих климатических условий вне помещения (при планируемом занятии на улице).

2.4. Провести инструктаж обучающихся по безопасности труда на учебных занятиях;

2.5. Не допускать нахождения в спортивном зале обучающихся, а также посторонних лиц, без учителя.

2.6. К занятиям физкультурой допускать обучающихся только в спортивной форме.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы обучающиеся выполняли все указания учителя.

3.2. Не разрешать обучающимся самовольно покидать место проведения занятия.

3.3. Соблюдать принципы доступности, последовательности при обучении учащихся и соответствие даваемых упражнений и нагрузок учебной программе.

3.4. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с обучающимися небольшую разминку.

3.5. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать обучающихся от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения учителя подниматься на высоту.

3.6. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между обучающимися, чтобы не было столкновений.

3.7. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы обучающиеся приземлялись мягко, на носки ступней, пружинисто приседая.

3.8. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между обучающимися, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить обучающегося к врачу-педиатру образовательной организации.

4.2. При получении обучающимся травмы (порезах, ушибах, вывихах, растяжении, переломах) немедленно сообщить об этом администрации образовательной организации, принять меры по оказанию первой доврачебной помощи и при необходимости вызвать «скорую помощь»:

- порезы - промыть рану дезинфицирующим раствором, обработать ее по краям йодом, наложить повязку. При сильном кровотечении наложить жгут выше места кровотечения, ранения. Место наложения жгута покрыть слоем марли. Сразу же после наложения его следует замаркировать (число, месяц, часы, минуты). На рану положить давящую повязку;


- ушибы - положить холодный компресс, забинтовать место ушиба;

- вывих - создать полную неподвижность и немедленно госпитализировать (вправлять вывих неспециалисту запрещено);

- растяжение - наложить на болезненную область холодный компресс на 10-15 мин. Если отек не уменьшился, то менять холодные компрессы каждые 15 минут пока отек не уменьшится. На конечность наложите плотную повязку,

- перелом - остановите кровотечение, наложите шину, захватывая не менее 2 суставов

| | | |
|------------------|-------------|------------------|
| Разработчики: | Мохова О.В. | с. 5 из 6 |
| Дата разработки: | 21.12.2015 | |

| | |
|--|---------------------------|
|  РБИУ | ЧОУВО РБИУ |
| Инструкция по охране труда для учителя по физической культуре | <i>Рабочая инструкция</i> |
| | РИ-6.4-21-04 |

выше и ниже места перелома. Под шину положите что-либо мягкое, после чего ее необходимо прибинтовать (плотно). Всегда фиксируйте конечности в том положении, в котором они находятся.

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование, проверить их исправность.


5.2. Проверить спортивный зал и провести влажную уборку.

5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.


5.4. Проверить противопожарное состояние спортивного зала, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Согласовано

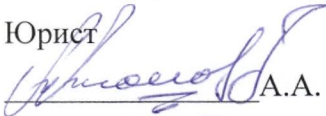
Первый проректор


 _____ М.В. Усынин
 24.12.2015
 (дата)

Директор общеобразовательной школы «7 ключей»


 _____ Н.А. Попова
 21.12.2015
 (дата)

Юрист


 _____ А.А. Аполовников
 22.12.2015
 (дата)

| | | |
|------------------|-------------|------------------|
| Разработчики: | Мохова О.В. | с. 6 из 6 |
| Дата разработки: | 21.12.2015 | |

Инструкция по охране труда для учителя по физической культуре рассмотрена и рекомендована к внедрению решением ученого совета ЧОУВО РБИУ протокол № 05 от 28.12.2015

Разработчик:

Учитель по физической культуре

21.12.2015

(дата)



О.В. Мохова