

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Русско-Британский Институт Управления»
(ЧОУВО РБИУ)**

Общеобразовательная школа «7 ключей»

УТВЕРЖДЕНА

приказом Ректора

от 29.12.2015 № 10-01-04/208




Усынина
Т.В. Усынина

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

РИ-6.4-21-61

Дата введения 29 декабря 2015 г.


Челябинск 2015

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ	
Инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре	<i>Рабочая инструкция</i>	
	РИ-6.4-21-61	

Содержание документа

1. Общие требования охраны труда.....	4
2. Требования охраны труда перед началом работы.....	4
3. Требования охраны труда во время работы	4
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	5
5. Требования охраны труда по окончании работы	5

Разработчики:	Попова Н.А.	с. 3 из 6
Дата разработки:	21.12.2015	

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ	
Инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре	<i>Рабочая инструкция</i>	
	РИ-6.4-21-61	


1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе инструктором по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе инструктором по физической культуре соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. Во время занятий по плаванию на инструктора по физической культуре и обучающихся действуют следующие опасные и вредные факторы:
- повышенное нервно-эмоциональное состояние;
 - вероятность возникновения судорог ног и обширных судорог во всем теле;
 - опасные игры в воде, связанные с подныриванием, сталкиванием в воду и т.п.;
- 1.4. Инструктор по физической культуре должен пройти обучение по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях.
- 1.5. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасения утопающих, а также аптечка с набором необходимым медикаментов и перевязочных средств для оказания первой доврачебной помощи.
- 1.6. При занятиях по плаванию в бассейне инструктор по физической культуре должен знать правила пожарной безопасности, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности, местонахождение первичных средств тушения пожара и умение правильно пользоваться ими.
- 1.7. На время занятий обучающиеся и инструктор по физической культуре должны иметь купальные костюмы (плавки) и резиновую шапочку.
- 1.8. О каждом несчастном случае во время занятий по плаванию инструктор должен, после оказания пострадавшему первой доврачебной помощи и принятия других оперативных мер, известить администрацию образовательной организации.
- 1.9. Обучающиеся, не соблюдающие правила безопасности во время занятий по плаванию, от занятий отстраняются. Перед очередным занятием с обучающимися проводится беседа.
- 1.10. Соблюдение требований настоящей инструкции является должностной обязанностью инструктора, а их нарушение влечет за собой ответственность установленную законодательством РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Перед началом занятия по плаванию инструктор по физической культуре должен убедиться, что вода в бассейне соответствует температурному режиму и гигиеническому состоянию.
- 2.2. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: не менее 200лк(13 вт/кв.м) при люминесцентных лампах не менее 100лк (32вт/кв.м) при лампах накаливания.
- 2.3. Перед занятием по плаванию подготовить спасательные средства (спасательные круги, шесты и т.д.).
- 2.4. Подготовить необходимый для занятия по плаванию инвентарь (мячи, трубочки, доски, надувные игрушки и т.д.), предварительно обработав их в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Разработчики:	Попова Н.А.	с. 4 из 6
Дата разработки:	21.12.2015	

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ
Инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре	<i>Рабочая инструкция</i>
	РИ-6.4-21-61

2.5. Раздевалки должны быть оборудованы шкафами или крючками для одежды, скамейками и стульями для раздевания / одевания, душевые – индивидуальными системами холодной и горячей воды. На пол в раздевалках кладутся резиновые коврики.

2.6. У инструктора по физической культуре должен быть список обучающихся, которые приступили к занятиям по плаванию. В случае недомогания плохого самочувствия обучающийся к занятию по плаванию на воде не допускается.

2.7. Во избежание падений обучающихся убедиться в том, что коврики и дорожки надёжно укреплены на полу. Полы должны быть вытерты насухо перед каждым занятием по плаванию. С целью обеспечения безопасности обучающихся и предупреждения травматизма при выходе из бассейна и из душевой кладутся резиновые коврики, чтобы обучающиеся не скользили по мокрому полу.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Инструктор по физической культуре должен провести с обучающимися разминку, выполнив несколько упражнений на суше. Перед заходом в воду дети должны принять душ. Входить в бассейн можно только с разрешения инструктора по физической культуре. Обучающиеся должны внимательно слушать и выполнять указания и команды инструктора по физической культуре.

3.2. Во время образовательной деятельности по плаванию инструктор по физической культуре не должен оставлять обучающихся без присмотра, даже при низком уровне воды. За умеющими плавать следует осуществлять общее наблюдение.

3.3. Обучающимся запрещается нырять.

3.4. Запрещается устраивать на воде опасные игры, в играх и развлечениях кричать слово «ТОНУ!!!», толкать, хватать друг друга за руки и за ноги, прыгать друг на друга.

3.5. Для предупреждения судорог нельзя находиться в холодной воде более 5 минут и делать быстрые и резкие движения, которые ведут к чрезмерному утомлению мышц.

3.6. При судорогах следует не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

3.7. Почувствовав озноб, недомогание, усталость, необходимо быстро выйти из воды, растереться сухим полотенцем, поставить в известность инструктора по физической культуре о состоянии здоровья.

3.8. Инструктор по физической культуре должен научить обучающихся правильно пользоваться плавательными средствами и инвентарем, бережно относиться к ним.


4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При появлении любых признаков чрезвычайной ситуации (во время занятий погас свет в бассейн, запах жженой изоляции, задымление и д.р.) немедленно прекратить занятия вывести обучающихся из воды. Занятия продолжить только после устранения неисправности.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательной организации.

4.3. После окончания занятия инструктор по физической культуре должен проверить обучающихся по списку.

Разработчики:	Попова Н.А.	с. 5 из 6
Дата разработки:	21.12.2015	

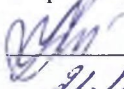
 РБИУ	ЧОУВО РБИУ
Инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре	<i>Рабочая инструкция</i>
	РИ-6.4-21-61

5. Требования охраны труда по окончании работы

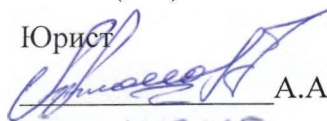
- 5.1. По окончании занятия по плаванию обучающиеся должны организованно выйти из воды, принять теплый душ, насухо вытереться полотенцем и сразу же одеться.
- 5.2. Привести в исходное положение весь инвентарь, провести уборку, проветрить помещение.
- 5.3. Обо всех заслуживающих внимания недостатках, отмеченных во время работы, сообщить администрации образовательной организации.

Согласовано

Первый проректор


_____ М.В. Усынин
21.12.2015
(дата)

Юрист


_____ А.А. Аполовников
22.12.2015
(дата)

Разработчики:	Попова Н.А.	с. 6 из 6
Дата разработки:	21.12.2015	

Инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре рассмотрена и рекомендована к внедрению решением ученого совета ЧОУВО РБИУ протокол № 05 от 28.12.2015

Разработчик:

Директор общеобразовательной школы «7 ключей»



Н.А. Попова

21.12.2015

(дата)